

SEPTIEMBRE

EJU

DEFENSA DEL MEDIO AMBIENTE
B R A N C O B A J A L I C A



REPORTAJE
CLUB ROTARY, CAPACIDAD PARA CAMBIAR EL MUNDO

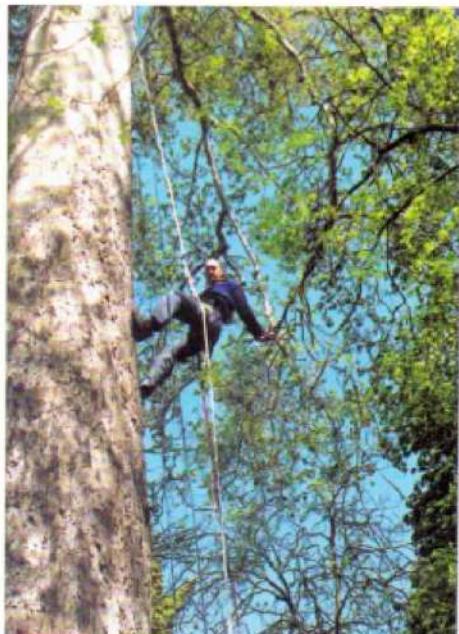




CIF: B85741122
C/ Puerta de Abajo 43 Nave 5
20430 Alpedrete, Madrid

91 856 01 77
616 87 83 80

Mail: bajalica@bajalica.es
Web: www.bajalica.es



Trabajos en arbolado singular en los Jardines de Aranjuez situados junto al río Tajo y el Palacio Real, en la Comunidad de Madrid. Los jardines, que están al cuidado de Patrimonio Nacional.

Plátano de los Mellizos (64m de altura)

PROFESIONALES DE LOS ÁRBOLES

BRANCO BAJALICA S.L.U. cuenta con el mejor equipo de profesionales y herramientas para llevar a cabo cualquier tipo de podas y talas en altura. Nuestra dilatada experiencia nos hace ser LÍDERES INDISCUTIBLES en nuestro sector y con la mayor garantía de éxito avalada por nuestra gran cartera de clientes.

Nuestra oferta de servicios es la más amplia del mercado, puede contar con nosotros para:

- PODA, TALA, SANEADO Y REGENERACIÓN DE TODO TIPO DE ÁRBOLES Y SETOS.
- DESTOCONADO Y REBAJE DE TOCONES DE LOS ÁRBOLES TALADOS
- DISEÑO, DECORACIÓN E ILUMINACIÓN DE GRANDES ÁRBOLES Y JARDINES.
- LIMPIEZA, DESBROCE Y CERRAMIENTO DE FINCAS Y PARCELAS.
- INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE PLANTACIONES DE ARBOLADO Y JARDINES, CESPED Y SISTEMAS DE RIEGO QUE ECONOMIZAN EL CONSUMO DE AGUA.
- SANIDAD ARBOREA: INFORMES SANITARIOS, DIAGNÓSTICO DE PLAGAS Y ENFERMEDADES, TRATAMIENTOS FITOSANITARIOS CON ENDOTERAPIA ARBOREA Y FUMIGACIONES.
- INVENTARIOS, PLANES DE MEJORA DE ARBOLADO Y ESTUDIOS DE RIESGO.
- OTROS SERVICIOS PARA COMUNIDADES COMO: MANTENIMIENTO, LIMPIEZA, SEGURIDAD Y CONSERJERÍA.
- VENTA DE LEÑA, ASTILLAS, PIÑAS, CARBÓN

DONDE OTROS NO LLEGAN, NOSOTROS LLEGAMOS

Presupuesto sin compromiso
Disponemos de un Servicio de Urgencias 24 horas

Equipo

EDITA

BRANCO BAJALICA S.L
C/ Puerta de Abajo nº 43, nave
5 – 28430 – Polígono indus-
trial de Alpedrete. Madrid
bajalica@bajalica.es

EDITOR

Branco Bajalica

DIRECTORA

Kenia Ortega Rodríguez

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Sara Ramos López

COLABORADORES

Agustín Mocoroa
Arturo Rodríguez de la Secada
Eli Bajalica
Juan Carlos Ruiz de la Roja
Miguel Ángel Búfala
Miguel Ángel Taús

IMÁGENES

Pexels
Pixabay
Wikipedia Commons

DEPÓSITO LEGAL

M-9936-2019

CONTACTO ANUNCIANTES

609 660 609
bajalica@bajalica.es

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro español de Derechos Reprográficos www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Sumario

5 EDITORIAL

6 NOTICIAS BRANCO

8 EN PORTADA

12 EL REPORTAJE
DEL MES

20 MEDIOAMBIENTE

30 POLÍTICA

34 INTERNACIONAL

39 ALIMENTACIÓN

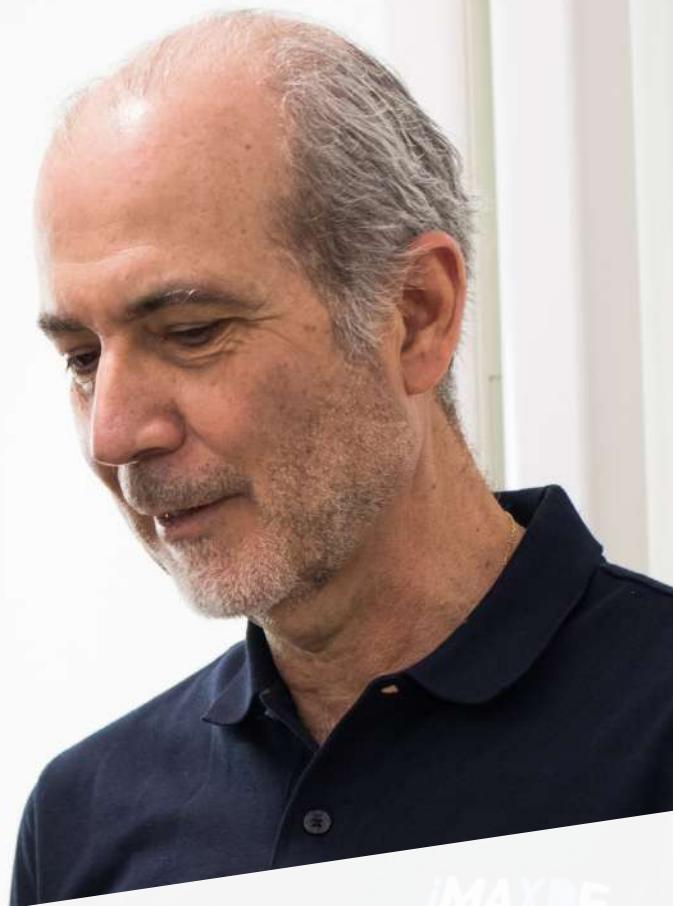
43 SALUD

46 LEGISLACIÓN

50 CULTURA

52 MÁS NOTICIAS

54 CARTAS DE
LOS LECTORES



iMAXDE

Nos gusta verte sonreír

Instituto Maxilofacial Dental



Implantes Dentales



Estética Dental



Ortodoncia



Medicina Estética

¡Reserva tu Cita!
676 15 15 37

Hospital San Francisco de Asís
Calle Pablo Aranda N.º 7 consultas 6-7
28006 Madrid





DEJEMOS DE MALGASTAR AGUA

POR BRANCO BAJALICA

Consejero delegado del Grupo Bajalica y Editor de la revista ELI, DEFENSA DEL MEDIOAMBIENTE

El agua, o la falta de ella, es uno de los grandes peligros a los que nos enfrentamos en España, tanto en la España peninsular como insular. Vivimos en un país donde, debido al clima mediterráneo, sufrimos períodos más o menos prolongados con lluvia escasa y esto podemos verlo en nuestros embalses que no están ni por la mitad de su capacidad. Nos encontramos en este punto con territorios calificados como tierras secas o áridas, susceptibles de sufrir desertificación. Un dato que me preocupa y que ya ha admitido el Gobierno es que España va a disponer de un 30% menos de agua en las próximas décadas debido al cambio climático.

Esto si hablamos a grandes rasgos, pero ¿hacemos nosotros un uso responsable del agua?. Suelo repetirme al decir que somos los responsables de cuidar el mundo en el que vivimos y que las pequeñas acciones forman las piezas de un dominó mucho más grande. El problema no solo lo encontramos en que no llueve, sino que con el agua vamos día a día. El agua entra en los embalses y se gasta sin medida, regamos sin ninguna mirada al futuro, hacemos un uso indebido contribuyendo a la escasez de agua y sin darnos cuenta que en otras partes del mundo este es un bien escaso (aproximadamente 2.100 millones de personas carecen

de acceso confiable al agua potable, según la Organización Mundial de la Salud).

Hablando de otro elemento del medio, el fuego, aprovecho para trasladar mi afecto a todos aquellos que este verano han visto correr las llamas. Aproximadamente 60.000 hectáreas se han visto afectadas, un duro varapalo al medio ambiente nacional. La Comunidad de Madrid también se ha visto involucrada en esta cifra, por eso pedimos al reciente gobierno de Isabel Díaz Ayuso que no escatime ni en medios ni en personal cualificado, pues nuestros bosques más próximos necesitan más cuidado que nunca.

EL PRÍNCIPE DE LOS ÁRBOLES

“En una entrevista, hace ya bastante tiempo, aproximadamente veinte años, unos periodistas me pusieron este pseudónimo cariñoso. Seguramente notaron un cariño muy especial hacia mi trabajo, dedicación y entrega a los árboles y a la vegetación”

ENCUENTRO DE VERANO

Para dar la bienvenida al verano, la empresa Branco Bajalica S.L.U estuvo presente en el V Encuentro de Verano para Administradores de Fincas. Bajalica, junto a otras empresas, fueron los grandes patrocinadores del evento que se celebró en el Ayre Gran Hotel Colón y que llevaba como temática “The Beatles Sinfónico”. Más de 160 Administradores de Fincas de Madrid pudieron disfrutar de una jornada distendida y amena con actuación en directo.



UN AÑO MÁS, BRANCO BAJALICA PATROCINA EL TORNEO DE GOLF DE ADMINISTRADORES DE FINCAS

Antes de las vacaciones de verano se celebró el último Torneo de Golf para Administradores de Fincas de Madrid, hasta la nueva temporada que comenzará en septiembre. Este torneo está dentro de la modalidad Pitch & Putt y se celebra en el Parque Deportivo Puerta del Hierro. Se acercaron a pasar el día con los patrocinadores más de 100 personas, que disfrutaron de un mañana de golf y un estupendo catering ofrecido por FFG Catering. Posteriormente se procedió a la entrega de premios donde el propio Branco Bajalica entregó algunos trofeos, entre ellos dos cenas con espectáculo en el Café-Teatro ‘El Rincón de la Rodríguez’. En septiembre la empresa Branco Bajalica S.L.U seguirá patrocinando este tipo de eventos que pretende acercar a empresarios y Administradores de Fincas.



MÁS DE 35.000 EJEMPLARES REPARTIDOS EN SEIS MESES

La revista Eli, Defensa del Medio Ambiente sigue abriendo-se camino entre la sociedad madrileña. Después de seis meses de andadura queremos agradecer a todos los lectores la calurosa acogida que ha tenido, sobre todo en el mundo empresarial, político y medioambiental. También los halagos recibidos respecto a la calidad que presenta Eli y el compromiso continuo con el medio ambiente.



PRIMER GOBIERNO DE COALICIÓN EN LA REGIÓN



FELICITO A DÍAZ AYUSO POR SU RECENTE NOMBRAMIENTO COMO PRESIDENTA DE LA COMUNIDAD, TAMBIÉN AL PARTIDO POPULAR, CIUDADANOS Y VOX POR DESBLOQUEAR LA SITUACIÓN EN MADRID. EN ESTA NUEVA ETAPA PEDIMOS QUE SE ATIENDA AL MEDIO AMBIENTE, SE SIGA MEJORANDO LA MOVILIDAD SOSTENIBLE Y LUCHANDO CONTRA LA CONTAMINACIÓN.”

BRANCO BAJALICA

Un mes y quince días ha necesitado la candidata del Partido Popular, Isabel Díaz Ayuso para convertirse en presidenta de la Comunidad de Madrid, iniciando así los cuatro años de legislatura con un compañeros de viaje: Ciudadanos. Los dos partidos de centroderecha han llegado a un acuerdo para un reparto de Gobierno con el apoyo necesario de Vox. (Apoyo de los 30 diputados del PP y los 26 del partido naranja, para lo que ha sido imprescindible también los 12 escaños de Vox)

PP y Ciudadanos se comprometen así a un Gobierno de coalición en la Comunidad de Madrid para los próximos cuatro años. Tras mes y medio de reuniones a todos los niveles, los líderes de los dos partidos mayoritarios han logrado consensuar 155 medidas básicas de actuación y el reparto de sillones.

Entre los acuerdos figura el de ‘equipos mixtos’ que se aplicará en Sanidad y en Hacienda donde junto a consejero del PP habrá un viceconsejero de Cs.



ISABEL DÍAZ AYUSO (PP)

Isabel Díaz Ayuso nació en Madrid en 1978. Es licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid y doctorada en Comunicación Política en la misma universidad. Ha formado parte del Gabinete de la presidenta de la Comunidad de Madrid, ostentando en la X Legislatura el cargo de portavoz adjunta del Grupo Parlamentario Popular en la Asamblea de Madrid hasta su nombramiento, en septiembre de 2017, como viceconsejera de Presidencia y Justicia.

Diputada de la Asamblea de Madrid en la IX y X Legislaturas, fue portavoz de las comisiones de Telemadrid y de Cultura y Turismo. También fue vocal de la comisión de Educación y Deporte y de la de Presidencia, Justicia y Portavocía del Gobierno.

Presidenta del Comité de Afiliaciones del PP de Madrid, ha sido responsable del área nacional de comunicación digital del Partido Popular.

Fuente: Portal de transparencia de la Comunidad de Madrid.

IGNACIO AGUADO (Cs)

El candidato de Ciudadanos nació en el barrio madrileño de La Estrella. Es Licenciado en Derecho, Administración y Dirección de Empresa en la Universidad de Comillas además de licenciado en Ciencias Políticas por la Universidad Autónoma de Madrid.

Aguado trabajó durante siete años en el sector energético. Primero, en el área de Regulación y Relaciones Institucionales y después como responsable del departamento de Inteligencia de Negocio y Planificación Operativa de una multinacional energética. En 2013 se afilió al partido de Ciudadanos ejerciendo como portavoz en la Asamblea de Madrid.

Fuente: <https://www.ciudadanos-cs.org/transparencia>



ROCÍO MONASTERIO (VOX)

Rocío Monasterio además presidenta de VOX Madrid y responsable de asuntos sociales, es arquitecto por la Escuela técnica superior de Arquitectura de Madrid (ETSAM). Fundadora de la empresa Rocío Monasterio y Asociados de la Luxury Rentals SL. Su actividad política y social comenzó en el año 2000 cuando fundó Foro Generación del 78.

Fuente: <https://www.oxespana.es/espana/organos-internos>

REPARTO DE CONSEJERÍAS

PRESIDENCIA

María Eugenia
Carballido

INTERIOR, EMERGENCIAS Y DESARROLLO LOCAL

Enrique López

HACIENDA Y FUNCIÓN PÚBLICA

Javier Fernández-Lasquetty

SANIDAD

Enrique Ruiz Escudero

EDUCACIÓN Y JUVENTUD

Enrique Ossorio

JUSTICIA Y VÍCTIMAS DE TERRORISMO

Enrique López

TERRITORIO Y VIVIENDA

David Pérez

MEDIO AMBIENTE, AGRICULTURA Y SOSTENIBILIDAD

Paloma Martín



VICEPRESIDENCIA, PORTAVOZ, TRANSPARENCIA Y DEPORTE

Ignacio Aguado

TRANSPORTES, MOVILIDAD E INFRAESTRUCTURAS

Ángel Garrido

ECONOMÍA, CIENCIA, COMPETITIVIDAD Y EMPLEO

Manuel Giménez

POLÍTICAS SOCIALES

Alberto Reyero

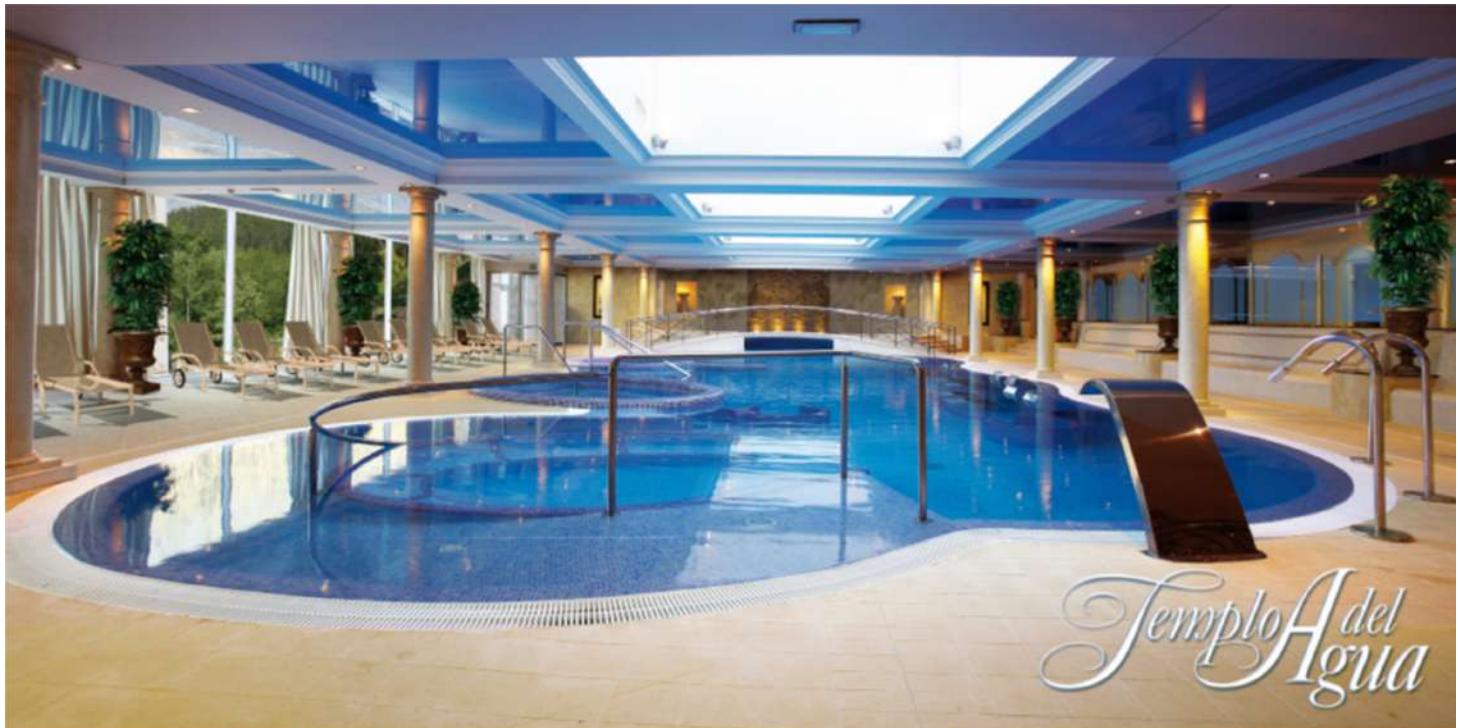
CULTURA

Marta Rivera de la Cruz

UNIVERSIDAD, CIENCIA E INNOVACIÓN

Eduardo Sicilia

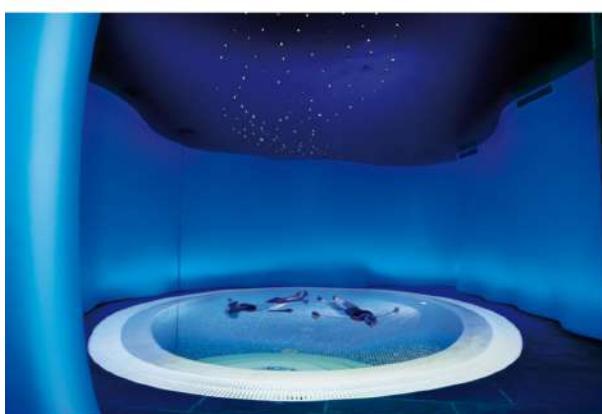




Templo del Agua

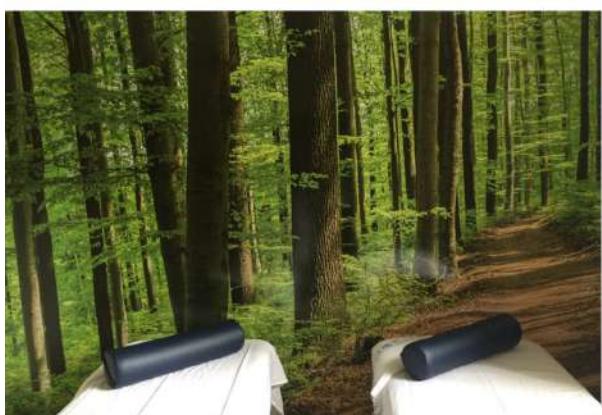


★★★★ GRAN HOTEL
 Balneario
Puente Viesgo



OCIO Y SALUD
para todos

GRAN HOTEL BALNEARIO DE PUENTE VIESGO
www.balneariodepuenteviesgo.com
Información y reservas: 942598061(ext. nº 1)
·Cantabria·



El Club Rotary, capacidad para cambiar el mundo



POR MIGUEL ÁNGEL TAÚS

ROTARY INTERNATIONAL ES LA ASOCIACIÓN MÁS ANTIGUA DE CLUBES DE SERVICIO, FUNDADA POR PAUL HARRIS EN CHICAGO EN 1905, CON EL PROPÓSITO INICIAL DE FORMAR UN CÍRCULO DE PROFESIONALES DEDICADOS A DIVERSAS ACTIVIDADES, CON MIRAS A PROPICIAR EL INTERCAMBIO DE IDEAS, LAZOS DE AMISTAD Y SERVIR A SUS COMUNIDADES.

Rotary



I

os rotarios, juntos, construimos un mundo donde las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero.

A lo largo de los casi 115 años transcurridos desde su fundación hemos asistido a un mundo cambiante en social, en lo geopolítico y en lo económico.

Así pues, nuestra organización ha sabido adaptarse a las circunstancias del entorno, ya que al estar compuesta por 36.000 clubes que agrupan a 1.200.000 rotarios distribuidos en más de 200 países o zonas geográficas de todo el mundo, hemos sido muy sensibles a la realidad que nos rodea, al mismo tiempo que nos permite conocer de primera mano donde se encuentran las necesidades a las que debemos atender, así como a las oportunidades que se nos ofrecen de conocer a empresarios y profesionales de otros países, para actuar conjuntamente.

Como en todas las organizaciones de este tipo, inicialmente solo podían acceder los varones, pero en 1989 se constituyó en California el primer Club que incluía mujeres. Al día de hoy tenemos más de 250.000 rotarias y creciendo de forma significativa su porcentaje dentro de la organización.

Lo mismo ha ocurrido con los jóvenes que son los futuros líderes del mundo. Tanto desde los clubes rotarios como desde la Fundación Rotaria, se ha considerado prioritario formar y educar a los jóvenes, dándoles la oportunidad de disponer de instrumentos donde puedan desarro-

llar sus habilidades.

Una iniciativa precursora del Programa Erasmus, se realizó en 1927 entre los Clubes rotarios de Copenhague y Niza, al realizar un intercambio de estudiantes en edad escolar. Esta iniciativa se materializó en el Programa de Intercambio de Estudiantes, en el que anualmente 9.000 escolares de más de 100 países tienen la oportunidad de estudiar un curso académico en otro país, lo que les permite conocer otras costumbres, otro idioma y en definitiva, les abre la mente para aprender que en el mundo hay diferentes formas de entender la vida y a ser más tolerantes.

Continuando con el apoyo a la juventud en 1962, se alentó la formación de clubes de jóvenes hasta los 18 años en los colegios, alcanzando al día de hoy la cifre de 530.000 miembros integrados en Interact.

Dados los excelentes resultados obtenidos con los escolares, en 1968 se crearon los clubes Rotaract para jóvenes universitarios y de primer empleo laboral, hasta 30 años de edad, donde pudiesen compartir ideales, experiencias y servicios a la comunidad. En estos momentos son 260.000 rotaractianos los que hay a nivel mundial.

THE ROTARY FOUNDATION

La primera acción social que se realizó fue la construcción de unos aseos públicos en la ciudad de Chicago, cuando a inicios del siglo XX no existían ese tipo de servicios, salvo los de los restaurantes y hoteles para los más favorecidos.

En 1917 y a la vista de que cada Club realizaba acciones humanitarias, sin coordinación entre ellos, se creó la Fundación Rotaria con una primera aportación de 26,7 dólares.

A lo largo de estos años la Fundación ha aportado más de 3.000 M \$ para acciones humanitarias, siendo su proyecto más emblemático la erradicación de la Polio a nivel mundial.

La iniciativa surgió del Club de Manila dado el gran número de afectados por la polio en ese país, comprometiéndose Rotary International a aportar los fondos y vacunar a 6 millones de niños filipinos.

A la vista de la reducción notable de los nuevos casos de polio, Rotary International



aprobó en 1985 la campaña Polio Plus a nivel internacional, consiguiendo un acuerdo con la Organización Mundial de la Salud en 1988 para crear una Iniciativa mundial para erradicar la enfermedad de la polio.

En aquellos momentos se producían 350.000 nuevos casos cada año en 125 países. Gracias a la colaboración de muchos Estados, instituciones y empresas como la Fundación Bill & Melinda Gates, hemos conseguido que durante 2019 solo se hayan producido 11 nuevos casos en Afganistán y 45 en Paquistán. Hasta el año pasado los participantes en esta Iniciativa, han aportado 16.600 Millones de \$, habiendo vacunado a más de 2.500 millones de niños.

Como he comentado anteriormente, Rotary

International tiene una dedicación especial hacia los procesos de paz y de armonía entre los diferentes países, para lo cual no solo ha creado la Becas ProPaz, donde se forma a 100 jóvenes, cada año, en seis Universidades sobre esta materia, sino que ha sido participante relevante en creación de las grandes organizaciones relacionadas con este tema

Rotary fue invitada a participar, como consultor en las sesiones preparatorias de la constitución de Naciones Unidas en 1945, dentro de la delegación de EEUU. No obstante en dichas reuniones se encontraban 49 rotarios pertenecientes a 29 delegaciones de los países constituyentes.

Tal fue la aportación de los rotarios a la creación de la ONU, que Rotary International fue nombrada consultor permanente por el Consejo Económico y Social de la ONU.

También participamos en la creación de la Unesco. En la Conferencia “International Cultural and Educational Exchanges”, organizada por Rotary en 1943 en Londres y contando con la presencia de ministros de educación y observadores internacionales relacionados con la cultura, se pusieron las bases para su creación en 1946.

Según manifestó en su momento Paul Harris, “Los rotarios deben ser siempre embajadores de buena voluntad para los de arriba y los de abajo, para los ricos y los pobres, para todas las razas, para los devotos de todos los credos y para los miembros de todos los partidos políticos, que sean portadores de, TOLERANCIA INDULGENCIA Y JUSTICIA”

Me gustaría invitar a las personas de buena voluntad y que se consideren gente de acción, que tengan ganas de unirse para establecer conexiones, solucionar problemas y crear un cambio duradero que haga del mundo un lugar mejor para las generaciones venideras, conozcan a fondo Rotary International y la Fundación Rotaria.



Entrevista con Miguel Ángel Taús

Por KENIA ORTEGA

“En el Club Rotary puede sentarse cualquier persona, pero evidentemente tiene que ser gente con capacidad para ayudar a cambiar el mundo”.

MIGUEL ÁNGEL TAÚS PERTENECE A ESA GENERACIÓN DE ESTUDIANTES CON LA “SUERTE DE SER DE ESOS QUE AL SALIR DE LA UNIVERSIDAD TENÍAMOS YA OFERTAS DE TRABAJO”. SE LICENCIÓ JUNTO A LA SEGUNDA PROMOCIÓN DE ECONOMISTAS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID Y COMENZÓ SU CARRERA LABORAL TAN PRONTO COMO FINALIZÓ SUS ESTUDIOS. TAÚS EMPEZÓ EN EL BANCO URQUIJO - PRIMER BANCO EN ESPAÑA EN LANZAR FONDOS DE INVERSIÓN DE FORMA COLECTIVA – DONDE FORMÓ PARTE DEL EQUIPO DURANTE ONCE AÑOS, HASTA LA FUSIÓN DE BANCO URQUIJO Y BANCO UNIÓN. ENTONCES, UN GRUPO DE CINCO PERSONAS - ENTRE LAS QUE ESTABA MIGUEL ÁNGEL- SE INCORPORARON A LA MUTUA MADRILEÑA PARA GESTIONAR TODO LO RELACIONADO CON EL PATRIMONIO FINANCIERO. FUERON VEINTIDÓS AÑOS DENTRO DE ESTE GRUPO DONDE ALCANZÓ EL PUUESTO DE DIRECTOR GENERAL EN LA PARTE FINANCIERA E INMOBILIARIA.

ENTRE TODA ESTA JUNGLA EMPRESARIAL MIGUEL ÁNGEL TAÚS ENCONTRÓ UN LUGAR DONDE EVADIRSE, DOS HORAS A LA SEMANA, CON PROFESIONALES DE OTROS SECTORES: EL CONOCIDO CLUB ROTARY DE MADRID SERRANO, UNO DE LOS MÁS CLÁSICOS, SELECTO Y ACTIVO DE LA CAPITAL MADRILEÑA. TRAS IR ESCALANDO PELDAÑOS EN SU CARRERA DENTRO DEL CLUB, TAÚS SE CONVIRTIÓ EN GOBERNADOR DISTRITAL DE ROTARY ENTRANDO ASÍ EN ESE GRUPO SELECTO DE UNOS 500 GOBERNADORES QUE EXISTEN POR TODO EL MUNDO, FORMADO UNA RED DE AMISTAD QUE FAVORECE LAS RELACIONES PROFESIONALES SIN “SALTARSE LA NORMATIVA, PERO ACELERANDO LOS PROCESOS GRACIAS A GENTE INFLUYENTE Y CON CAPACIDAD DE ACCIÓN”.

“VER A GENTE DE TODOS LOS PAÍSES Y DE TODAS LAS CULTURAS TE HACE DARTE CUENTA DE LA IMPANTACIÓN QUE TIENE NUESTRA ORGANIZACIÓN EN TODO EL MUNDO Y DE LA CALIDAD HUMANA”.

¿Por qué se inicio en el Club Rotary?

Un viejo amigo, al verme muy estresado gestionando el patrimonio y pendiente de las subidas y bajadas de la bolsa, me animó a acompañarlo a un sitio “donde hay profesionales de otros sectores y te garantizo que durante dos horas a la semana nadie te va a preguntar si la bolsa sube o la bolsa baja y ampliaras tus conocimientos sobre otros sectores” en palabras de mi amigo.

Entonces un día me acerqué al Club Rotary de Madrid Serrano (creado en mayo de 1987) – que antiguamente se reunían en el Hotel Villa Magna- y efectivamente había arquitectos, había abogados, había gente de prestigio y me gustó mucho el ambiente y la camaradería, además de los proyectos sociales que se hacían.

En el año 1988 entré en el Club, con César Vacchiano como primer presidente.

¿Cómo llegó al puesto de gobernador?

Hay que pasar por toda una serie de cargos hasta llegar a ser gobernador, además de realizar unos cursos relacionados en tu zona, en este caso Europa. Antes fui presidente del Club Rotary Serrano cuando la Gobernadora era una mujer, la primera que hubo en toda Europa. Pero antes de ser gobernador pasas por asistente del Gobernador, donde aprendes mucho más lo que es Rotary fuera de tu propio club. Esto es muy importante porque Rotary empieza no solo fuera de tu club y tu distrito, sino fuera de España.

Y siendo gobernador hay que asistir a un encuentro internacional en San Diego con los 540 gobernadores que hay a nivel mundial, es ahí donde descubrí precisamente lo que era Rotary. Ver a gente de todos los países y de todas las culturas te hace darte cuenta de la implantación que tiene nuestra organización en todo el mundo y de la calidad humana de los socios.

¿Cuántos Club Rotary existen en Madrid?

En la Comunidad de Madrid y Toledo estamos en torno a veintidós clubes, cada uno es autónomo y tiene su propia filosofía. Cuando alguien me dice que quiere entrar en Rotary, lo que siempre digo es que es recomendable recorrerse dos o tres clubes para ver cual es la forma de trabajar y ha-

cer cosas proyectos en cada uno, y a partir de ahí decidir. Si es cierto que el Club Serrano es de referencia en Madrid por su seriedad y por ser un club tradicionalmente clásico, siempre con reuniones en hoteles de cinco estrellas.

Aún así, todos los clubes tienen una base y es la vocación de servicio, ayuda a los demás y colaboración entre todos los rotarios. Formalmente todos debemos iniciar proyectos porque tenemos capacidad para colaborar, esto no quiere decir que tengamos que poner personalmente el dinero de los proyectos que hacemos, sino que tenemos que ser capaces de involucrar a nuestras empresas u a otras empresas, instituciones y profesionales para que colaboren, cada uno en función a sus capacidades, en las obras humanitarias que realizamos.

En Madrid por ejemplo tenemos un proyecto que consiste en convencer a una serie de hoteles y restaurantes para que el mismo menú que dan a sus empleados lo donen a comedores sociales. Nosotros aquí no ponemos el dinero, lo que ponemos es nuestra relación con los hoteles para que, como parte de su Responsabilidad Social Corporativa, participen de esta obra social. (Gracias a este proyecto, en el año 2018, se dieron más de 110.000 comidas para personas necesitadas)





¿Se está ampliando el número de clubes?

Cada club tiene como obligación incrementar el número de socios o si ve una oportunidad, crear un club y apadrinarlo. En nuestro caso concreto nuestros padrinos fueron los compañeros del Club Rotary Puerta del Hierro.

En estos momentos estamos apadrinando un club que se llamará Madrid Asia y en ese club lo que queremos es que estén integrados empresarios asiáticos que vivan en Madrid o empresarios españoles que tengan negocios en Asia, considerando el continente entero. Ya hemos empezado a tener contacto con los diferentes embajadores de esos países y con instituciones españolas que se dedican al comercio. Esta idea ha sido muy bien acogida porque no tienen un sitio neutro donde reunirse sin ningún tipo de condicionante previo, por eso estamos creando este club.

¿Puede sentarse en el Club Rotary cualquier persona?

Sí, puede sentarse cualquier persona, pero evidentemente nosotros tenemos una serie de principios básicos que tenemos que respetar. Uno de estos principios es la ética; tiene que ser gente con capacidad para ayudar a cambiar el mundo, por eso está lleno de profesionales. Además esta conexión entre distintos rotarios crea un círculo de confianza en los profesionales, eligiendo y confiando en un compañero rotario.

Desde el año 1989 hemos incorporado a muje-

res rotarias en Rotary y en 2011 en nuestro club y estamos encantados de que haya diversidad de género porque esto ayuda mucho, ya que las mujeres son mucho más constantes.

¿Hay países donde esté prohibido el Club Rotary?

Durante la dictadura de Franco el Club Rotary estuvo prohibido en España porque no se permitía que hubiera ninguna voz disidente,

prohibiéndose todo tipo de asociaciones. Si hacemos una comparación, ahora mismo no hay Rotary en Arabia Saudí, en Cuba, en países fundamentalistas, etc... En China sucede un caso curioso, no admiten que los chinos sean rotarios pero si admiten que haya clubes rotarios formados por extranjeros, porque saben que no pueden perder la oportunidad de mover la economía. Sin embargo, en China existen los Rotaract (grupo de rotarios jóvenes entre 18 y 30 años) y el gobierno si permite que los ciudadanos chinos de esas edades estén dentro del club, porque entienden que es una fuente de relaciones internacionales de primer nivel y no están dispuestos a renunciar a ellos.

Un caso muy curioso es el de Fidel Castro porque él, en su primer discurso fuera de un cuartel – transmitido por radio -, lo dio en el Club Rotary La Habana, recién terminada la revolución. En ese discurso el dijo que “todos los cubanos debían ser como los rotarios, gente emprendedora, generosa y colaboradora”. Lo curioso es que al poco tiempo, Fidel Castro prohibió los clubes rotarios

¿Qué personas relevantes han pasado por el club?

En España había personas más relevantes y públicas antes de la Guerra Civil que ahora. Antes de la guerra los que eran rotarios eran muchos menos y por lo tanto eran mucho más significa-

dos, un ejemplo es Florestan Aguilar, medico de Alfonso XIII, etc. A nivel internacional podemos citar a presidentes de EEUU como Roosevelt, Kenedy, Primeros Ministros de Inglaterra como Churchil o Margaret Thatcher, inventores como Edison o Marconi, artistas y escritores como Sibelius, Pavaroti, Walt Disney y uno muy nombrado recientemente como Neil Armstrong.

Ahora, evidentemente al ampliarse el número de rotarios y ser más competitiva la actividad empresarial no podemos hablar de unas cuantas personas significativas como tal, pero hemos tenido y tenemos a embajadores, ejecutivos de grandes empresas, profesionales de reconocido prestigio, pero ahora no es tan importante como lo era antes la relevancia; lo que prevalece ahora son personas, con capacidad para trabajar en equipo, con espíritu de servicio hacia los demás y de todo tipo de profesiones, hombres y mujeres, jóvenes y no tan jóvenes.

¿Ser rotario sale caro?

Como decía un presidente internacional que tuvimos hace dos años: “sale todo lo caro que tu quieras pagar”. La cuota de Rotary Internacional son 60\$ al año, las aportaciones al Distrito son también reducidas, pero ¿dónde sale caro? fundamentalmente en los gastos de comida semanales que en un club como el nuestro cuesta alrededor de 45 euros.

Luego existen otros clubes que cuesta 50 o 60 euros y otros que se reúnen tomando un refresco. Dependiendo de la filosofía de cada Club se adaptan los costes al tipo de socios que los forman, pero lo importante es el nivel de servicio que no entiende de caro o barato, sino de gente con buena voluntad.

Capítulo aparte son las aportaciones económicas a los proyectos humanitarios que se desarrollen o a campañas de la Fundación Rotaria como puede ser la Erradicación de la Polio, bien a nivel del club o de forma individual.

La normativa decía que había que reunirse todas las semanas; según la mentalidad de cada país se es más estricto o menos, y en España no lo hemos sido tanto a nivel individual, si a nivel de reunión formal de los clubes.

Sin embargo, con el objeto de adaptarse a los tiempos actuales, se ha dado total flexibilidad a

los clubes para fijar cuantas veces al mes se reúnen e incluso se han constituido Clubes electrónicos que se reúnen fundamentalmente por Skype o similares, con lo que los costes por rotario se reducen de forma significativa.

¿Se ha llegado a considerar en algún momento la antesala de la masonería?

Son dos organizaciones totalmente separadas e independientes, lo cual no dice que en el Club Rotary no haya socios que sean masones, pero esto es una opción individual no tiene nada que ver con la Institución. Somos una organización totalmente transparente en la que editamos, incluso, una guía con los datos de los socios, estando así identificados públicamente, sin ningún tipo de secretismo, salvo las normativas correspondientes a la protección de datos, publicando anualmente memorias de actividad tanto de Rotary International como de la Fundación Rotaria. No estoy a favor ni en contra, es que es un tema totalmente independiente a lo nuestro.

Somos más parecidos al Club de los Leones.

“TODOS LOS CLUBS TIENE UNA BASE Y ES LA VOCACIÓN DE SERVICIO, AYUDA A LOS DEMÁS Y COLABORACIÓN ENTRE TODOS LOS ROTARIOS.”

SEPRONA, modelo de referencia internacional

EL SERVICIO DE PROTECCIÓN DE LA NATURALEZA (SEPRONA) LLEVA YA TREINTA AÑOS AL SERVICIO DE LA CIUDADANÍA, TRES DÉCADAS EN LAS QUE HA PASADO DE 600 A 1.800 AGENTES DE LOS CUALES 92 ESPECIALISTAS ESTÁN EN LA COMUNIDAD DE MADRID. EL SEPRONA HA EVOLUCIONADO TAMBIÉN EN SUS FUNCIONES SIENDO EN SU PRIMERA ETAPA UN INSTRUMENTO DE VIGILANCIA Y ALCANZANDO AHORA LA INVESTIGACIÓN MÁS CUALIFICADA, ESTO LO SITÚA COMO UN MODELO DE REFERENCIA QUE REBASA NUESTRAS FRONTERAS.

El Servicio de Protección de la Naturaleza (SEPRONA) nace en 1988, ¿cómo ha evolucionado el servicio?

En los 30 años de existencia del SEPRONA la especialidad ha evolucionado notablemente, aumentando no sólo en número y despliegue, sino en los cometidos y áreas de actua-



ción, adquiriendo capacidades hasta convertirse en la Policía Judicial Específica Medioambiental de la Guardia Civil y un modelo de referencia que rebasa nuestras fronteras.

Inicialmente se configuró como una especialidad eminentemente rural, siendo la motocicleta todoterreno su característica más visible. Con el paso de los años, ha ampliado su ámbito de actuación a conductas como la contaminación, la seguridad alimentaria, la investigación de incendios forestales, la protección de los animales domésticos, el Patrimonio Histórico, el tráfico internacional de especies, etc., multiplicando sus capacidades hasta nuestros días con el uso de técnicas de investigación policial innovadoras y medios técnicos de última generación, complementados con informes técnico-periciales vinculados a cotejos de ADN de diferentes especímenes.



¿De cuantos efectivos, dentro de esta especialidad, se dispone en la Comunidad de Madrid?

El despliegue del SEPRONA en la Comunidad Autónoma de Madrid, además de los Oficiales que están al mando y del personal de la Oficina Técnica, consta de un Equipo de Investigación de Delitos contra el Medio Ambiente, de dos Patrullas (norte y sur) en la Capital y de nueve Patrullas diseminadas por toda la provincia. Además, la Sierra del Guadarrama cuenta con un Destacamento específico para cubrir las necesidades de esta zona de especial protección. En total, estamos hablando de 92 especialistas, si bien en la actualidad la plantilla no está cubierta en su totalidad.

¿A qué nuevos retos se enfrenta ahora el SEPRONA que no encontrábamos antes?

El SEPRONA, única Institución con competencias en

medio ambiente en todo el territorio nacional, constituye un elemento vertebrador del estado. El aumento del despliegue, con la creación de nuevas unidades y un mayor número de los efectivos y los recursos para desempeñar las misiones recomendadas es uno de los objetivos a alcanzar en los próximos años.

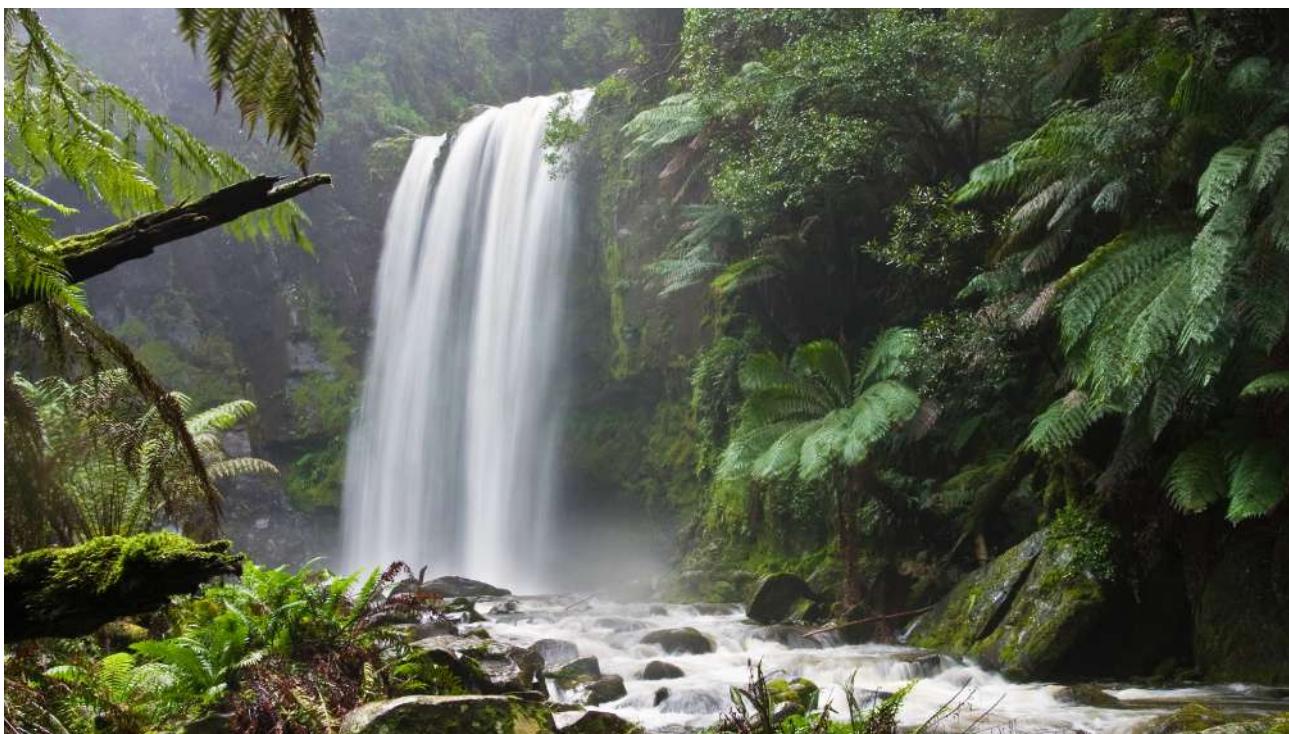
Igualmente, desde un punto de vista estratégico, el SEPRONA se encuentra trabajando en el aumento de sus capacidades para luchar contra el delito medioambiental de una manera más eficaz.

Para el SEPRONA la protección de la naturaleza y el medio ambiente debe ser abordada desde un punto de vista global, en el que la suma de esfuerzos resulta fundamental para conseguir resultados. Es por ello que se considera imprescindible mantener y reforzar las relaciones de colaboración con los organismos, profesionales

y demás colectivos medioambientales, así como la cooperación internacional, aumentando la participación en grupos de trabajo, proyectos y la colaboración en operaciones de alto impacto con instituciones como Europol e Interpol.

También la proximidad con el ciudadano, que sitúa a la Guardia Civil como una de las Instituciones más valoradas, es motivo de atención preferente para el SEPRONA. La colaboración ciudadana resulta imprescindible en la lucha contra aquellos fenómenos que constituyen una amenaza para la sociedad en general y entre ellos la Protección de la naturaleza y el medio ambiente se destaca como una de las materias más preocupantes.

Por último y en estrecha relación con lo anterior, mencionar que desde el SEPRONA se está trabajando en el desarrollo de inteligencia medioambiental, con la finalidad de



Fotografía: David Iliff



LOS DELITOS MEDIOAMBIENTALES QUE MÁS SE REPILEN EN ESPAÑA SON LOS DE FURTIVISMO, EL TRÁFICO DE ESPECIES PROTEGIDAS, LOS DELITOS CONTRA LA FAUNA Y LA FLORA Y EL MALTRATO ANIMAL.

conocer mejor los distintos modus-operandi, rutas y lugares de distribución y comisión de ilícitos, elaboración de perfil delincuencial, etc.

¿Existe en España un bienestar animal de calidad?

España se encuentra dotada de una amplia legislación que salvaguarda el bienestar de los animales, destacando la Ley 8/2003, de 24 de abril, de sanidad animal y la Ley 32/2007, de 7 de noviembre, para el cuidado de los animales, en su explotación, transporte, experimentación y sacrificio. En el Capítulo IV de nuestro Código Penal “Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre”, y específicamente en los artículos 337 y 337 bis se encuentra tipificado como delito el maltrato y el abandono de “un animal doméstico o amansado, un animal de los que habitualmente están domesticados, un animal que temporal o permanentemente vive bajo control humano, o cualquier animal que no viva en estado salvaje”.

También encontramos le-



gislación a nivel autonómico referente al bienestar y la protección de los animales.

¿Falta concienciación social?

En España, como en el resto de países de nuestro entorno, los mensajes de sensibilización para limitar las repercusiones de la actividad humana sobre la biodiversidad y en el medio ambiente son lo suficientemente numerosos como para que la sociedad se sienta concienciada. Otra cosa es que dichos mensajes logren que todos y cada uno de los ciudadanos tengamos un comportamiento individual medioambiental

acorde.

¿Cuáles son los delitos medioambientales o de bienestar animal que más se repiten año tras año?

Los delitos medioambientales que más se repiten en España son los de furtivismo, el tráfico de especies protegidas, los delitos contra la fauna y la flora y el maltrato o abandono de animales domésticos.

¿Recuerda algún caso que le haya causado mayor impacto durante sus años de servicio?

En el ámbito del bienestar animal recuerdo un caso muy



EL AUMENTO DEL DESPLIEGUE, CON LA CREACIÓN DE NUEVAS UNIDADES Y UN MAYOR NÚMERO DE LOS EFECTIVOS Y LOS RECURSOS PARA DESEMPEÑAR LAS MISIONES ENCOMENDADAS ES UNO DE LOS OBJETIVOS A ALCANZAR EN LOS PRÓXIMOS AÑOS.

El maltrato animal es una de las prioridades del SEPRONA, nunca escatimamos esfuerzo alguno en la lucha contra este ilícito. Por otra parte, es necesario subrayar que una gran parte de las actuaciones que se llevan a cabo sobre maltrato animal son a causa de comunicaciones de ciudadanos u organismos, actuando también los componentes de la especialidad de oficio cuando así procede.

El caso más reciente que nos encontramos son los delfines del Zoo de Madrid, que estarían afectados por dermatitis y problemas oculares.

desafortunado que me impactó personalmente. La conducta del propietario de una rehala de perros de caza desembocó en la muerte de un gran número de animales. Los perros habían permanecido durante horas encerrados en el interior de un vehículo, asfixiándose la mayoría cuando intervenimos por la llamada de un particular que escuchó los gemidos de los animales.

¿Cómo actúa el SEPRONA ante el maltrato animal?

¿Cuáles son los pasos a seguir después de que se haya abierto esta investigación?

La Sección del SEPRONA de la Comandancia de Madrid se encuentra en la actualidad investigando los hechos. Posteriormente, será la instrucción judicial, contando con los informes veterinarios pertinentes, los que confirmen o no la existencia y el alcance de un supuesto delito de maltrato animal. Si el juez de instrucción ve indicios suficientes de criminalidad, pasará el tanto de culpa al juez de lo penal para la realización de la vista y posterior sentencia.

¿Qué campañas se llevan a cabo en los meses de verano?

Como todos los años durante los meses de verano la Guardia Civil adopta un operativo que empeña a todas las Unidades del Cuerpo, también al SEPRONA, en la especial protección de las personas y bienes en las zonas de mayor afluencia turística. Por otro lado y coincidiendo con la época estival, más seca y cálida, la campaña de prevención de incendios forestales refuerza a los Equipos de Investigación de Delitos contra el Medio Ambiente en su misión de esclarecer las causas y la autoría de los incendios forestales provocados por la mano del hombre. En esta misión, los Equipos del SEPRONA aplican técnicas de investigación criminal para depurar las responsabilidades penales y asegurar las civiles que permitan la recuperación de los terrenos afectados.



CIF: B85741122
C/ Puerta de Abajo 43 Nave 5
20430 Alpedrete, Madrid

91 856 01 77
616 87 83 80

Mail: bajalica@bajalica.es
Web: www.bajalica.es



DISEÑO, INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE PARQUES Y JARDINES



Contamos entre nuestro personal con los mejores paisajistas, que desde el primer contacto asesoran a nuestros clientes sobre las diversas opciones en diseño y construcción que mejor se ajustan a sus jardines.

Nuestra experiencia y calidad de nuestros servicios, nos hacen ser líderes indiscutibles prácticamente en todo lo relacionado con el mundo de las plantas, árboles y todo el medio forestal.

REFORMAS DE ALTO STANDING

La empresa BRANCO BAJALICA S.L.U., además de todos los servicios relacionados con la jardinería, le ofrece, gracias a su excepcional y profesional trayectoria, cualquier servicio relacionado con cualquier proyecto de obra civil, por complejo que sea.



VENTA DE LEÑA, CARBÓN, ASTILLAS, PIÑAS, PELLETS, SARMIENTOS



Si buscas leña, carbón u otro combustible para encender el fuego, en Branco Bajalica realizamos el envío a domicilio de estos materiales en todo el municipio de Alpedrete, Sierra de Madrid.

La leña de encina es sumamente dura, con una gran duración y consistencia bajo el fuego. Es perfecta para barbacosas y restaurantes debido a que dejan excelentes brasas. Tienen la capacidad de permanecer encendidas durante mucho tiempo, transmitiendo un exquisito sabor a tus comidas. Esta leña desprende mucho calor y tiene una combustión muy prolongada.

Puede venir a recoger la leña de encina en nuestras instalaciones en Alpedrete. Contamos con una báscula homologada en la que pueden realizar los pesajes y llevarse tanto kilos como desee.

**Calle Puerta de Abajo, 43 Nave-5, Polígono Industrial
28430 Alpedrete (Madrid)**

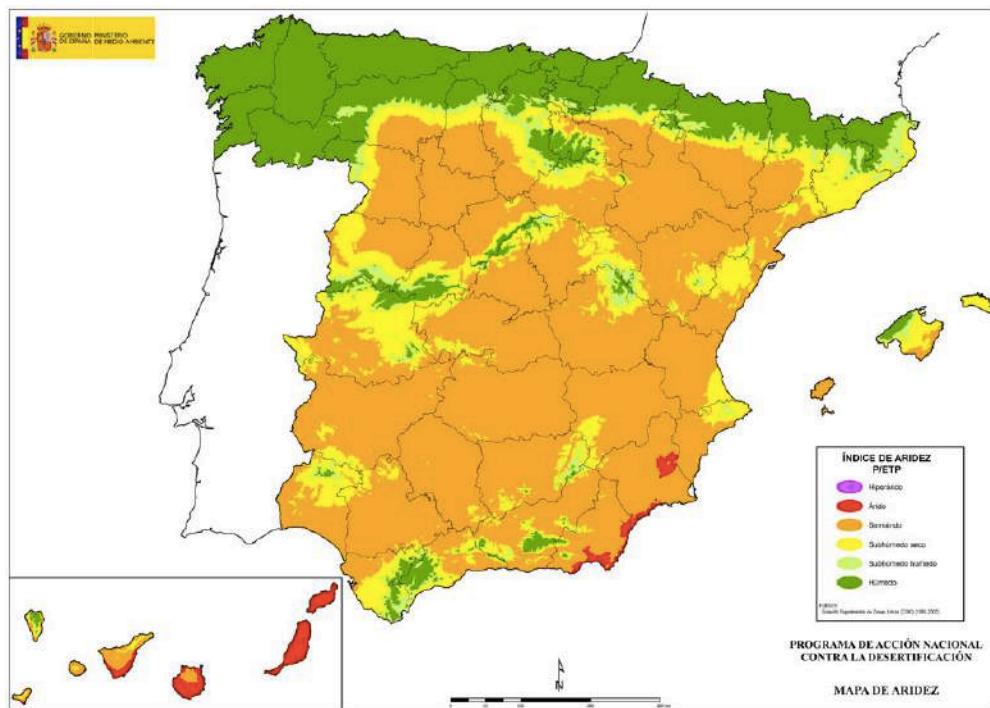
Pedidos por teléfono: 679 209 317



EL 20% DEL SUELO EN ESPAÑA ESTÁ DEGRADADO

Entrevista a Miguel Ángel Ortega Guerrero, director de Reforesta
POR KENIA ORTEGA

La Asociación Reforesta lleva trabajando desde finales de 1991 poniendo en marcha programas de reforestación en distintos lugares de España, sobre todo en la Comunidad de Madrid. Reforesta se sitúa como una de las principales entidades españolas sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública en materia de voluntariado y con varios miles de personas que contribuyen cada año a favor de la recuperación de la vegetación y el suelo, además de los programas de concienciación. Esta Asociación pretende contribuir a la promoción del desarrollo sostenible y la lucha contra la desertificación, evitando así la degradación de la tierra y de los bosques. Estas actividades recibieron en 2008 el Premio a la Excelencia de la Comunidad de Madrid, en la Categoría de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio.



LA DESERTIFICACIÓN SIGUE AVANZANDO EN SILENCIO AUNQUE NO QUERAMOS VERLA. LA MAYORÍA DE LOS ESPAÑOLES NO SOMOS CONSCIENTES DE LA GRAVEDAD DE ESTE PROBLEMA Y SUS CONSECUENCIAS, PERO LA REALIDAD ES QUE EL 20% DEL SUELO EN ESPAÑA ESTÁ DEGRADADO.

C

uando hablamos de desertificación nos referimos a la degradación de la tierra, por un lado encontramos la vulnerabilidad natural que viene condicionada por circunstancias naturales y cuando esta desertificación se produce, realmente de lo que estamos hablando es de una degradación de la tierra que se manifiesta en la pérdida de productividad, tanto para sostener vegetación espontánea como para sostener

TENEMOS UN PROBLEMA IMPORTANTE DE SOBREEXPLOTACIÓN DE ACUÍFEROS EN ESPAÑA

cultivos, explica Miguel Ángel Ortega Guerrero, director de Reforesta

Según los parámetros que maneja la Convención de Naciones Unidas de lucha contra

la desertificación esta viene determinada porque tres cuartas partes del territorio son vulnerables a la desertificación. Esto significa que, por las condiciones climáticas naturales, ya tienen un riesgo mayor que otras zonas con menor aridez y más precipitaciones. Es decir que la vulnerabilidad a la desertificación depende de las circunstancias naturales, pero esta puede transformarse en una desertificación real – esa vulnerabilidad natural, habida cuenta de la interacción del ser humano en la península con el medio natural durante decenas de milenios, ha conllevado también a una degradación de la tierra -.

El 20% del suelo degradado equivale a una superficie mayor que Andalucía.

Los estudios más recientes en España - que datan sobre todo del Mapa de Condición de la Tierra publicado en el año 2010 - reflejan que como mínimo un 20% del territorio español está ya muy degradado. (El informe Evaluación y seguimiento de la desertificación en España, Mapa de la Condición de la Tierra 2000-2010 recoge la superficie y el porcentaje que representa, a nivel nacional, el territorio susceptible de desertificación durante el período abarcado entre el año 2000 y 2010. Éste se basa en el criterio de la Convención de las Naciones Unidas de Lucha contra la Desertificación, que comprende varios niveles climáticos en función del índice de aridez,

basado en el cociente entre la precipitación anual promedio y la evapotranspiración potencial del terreno)

Ese 20% equivale a una superficie mayor que Andalucía, lo que supone una barbaridad. Esto significa que esa superficie de tierra está en tales condiciones que no cabe esperar de ella unas condiciones de productividad natural ni de productividad económica, por tanto es un empobrecimiento que hemos experimentado los españoles. Además en comparación con otros países, que no tienen estas circunstancias, juega en nuestro detrimento.

También hay que tener en cuenta que es una desertificación heredada, es decir, no lo hemos provocado las generaciones actuales sino que procede del uso de la tierra que hicieron nuestros antepasados.

Ahora tenemos un panorama desertificado porque hay una parte del país que, del país que ya está degradada y otras zonas que ya están experimentando una desertificación mayor, aún así también estamos ganando bosques. (Según el Mapa de Condición de la Tierra hay procesos de desertificación activa en un 1% del territorio, unas 50 mil hectáreas)

¿De qué parámetros de los que depende la desertificación?

Son varios: La aridez, la erosión (pérdida del suelo), la sobreexplotación de los acuíferos subterráneos y los incendios



forestales.

Profundizando un poco en el primero de ellos, la aridez, las previsiones de cambio climático en España indican que se va a producir una mayor aridez actuando en detrimento de la conservación del suelo.

¿Cómo podemos revertir estos efectos?

Vayamos uno por uno.

Sobreexplotación de acuí-

feros. Tenemos un problema importante de sobreexplotación de acuíferos en España, esta se produce por el mal uso o el exceso de agua que se utiliza en la agricultura, pero también por otra serie de usos inapropiados. ¿Qué debemos hacer? Ahorrar agua porque además esos acuíferos son el ‘plan B’ para suministrar a los hogares el agua necesaria en caso de sequías intensas como la que estamos

empezando a vivir ahora.

Si nosotros somos capaces de ahorrar el agua que nos viene de los embalses tendremos que acudir menos a los acuíferos subterráneos y esto, por consiguiente, va a disminuir el riesgo de que se produzca desertificación.

La siguiente pregunta es, ¿cómo podemos ahorrar agua? Además de todos los usos domésticos que se nos pueda



**PODRÍAMOS
TENER UNA
SUPERFICIE DEL
95% CUBIERTO
DE BOSQUES Y
SIN EMBARGO
LO TENEMOS
CUBIERTO EN UN
37%**

ocurrir también hay algunas cuestiones que tienen que ver con los productos que compramos, sobre todo los productos alimenticios. Los productos de proximidad, cultivados en zonas próximas y de temporada, en general han consumido menos agua, por eso es aconsejable consumir productos alimenticios de temporada y de proximidad.

Otro factor, los incendios forestales. La primera de las medidas que debemos atender es que los agricultores y ganaderos respeten la legislación en tema de desbroce de matorral y quema de rastrojo, porque son las principales causas que provocan incendios forestales.

Con respecto a la erosión, debemos respetar los caminos autorizados para circular, tanto en bicicleta como para ir a pie, esto genera erosión del suelo y pérdida de vegetación. La principal pérdida de suelo se produce por la actividad ganadera y agrícola, por eso son fundamentales las buenas prácticas.

La aridez se acentúa con el cambio climático y debemos contribuir a disminuir sus efectos. Debemos limitar nuestra huella de carbono y participar en acciones voluntarias de reforestación y recuperación

del medio natural porque de esa manera conseguiremos aumentar los sumideros naturales de dióxido de carbono ya que la vegetación lo absorbe convirtiéndose en nuestro principal aliado en la lucha contra el cambio climático.

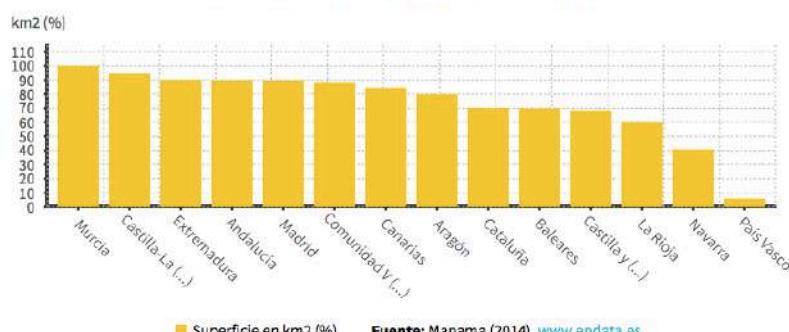
En España tenemos un 37% de la superficie cubierta de bosques...

La reforestación es tremendamente necesaria en el momento en el que nos encontramos. Sin ir más lejos las condiciones naturales de España posibilitarían que pudiéramos tener una superficie del 95% cubierto de bosques y sin embargo lo tenemos cubierto en un 37%, significa que hay mucho margen para poder reforestar y para recuperar los bosques.

La reforestación es la forma de amortiguar un poco el cambio climático, no solo porque absorbe dióxido de carbono, sino porque los bosques contribuyen a humidificar el microclima local y contribuyen a regular los flujos de agua de la lluvia para que se filtre bien en el suelo, recargando así nuestros acuíferos.

Porcentaje de superficie con riesgo de desertificación en relación con el área de cada comunidad autónoma

En Galicia es inferior al 1% y Asturias y Cantabria no tienen



“HOY DÍA, O SABES PACTAR O TE QUEDAS FUERA”



Entrevista a Juan Fernández
Alcalde de Alpedrete
POR KENIA ORTEGA

ALPEDRETE, EL MUNICIPIO DEL NOROESTE MADRILEÑO CON EL BONITO APELLIDO DE “PUERTA DE LA SIERRA DE GUADARRAMA” Y FAMOSO POR SUS CANTERAS DE GRANITO, HA COMENZADO UN NUEVO RUMBO TRAS LAS PASADAS ELECCIONES MUNICIPALES. JUAN RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ ALFARO FUE NOMBRADO NUEVO ALCALDE TRAS PACTAR CON LA FORMACIÓN NARANJA (C’s) Y UNIÓN DEL PUEBLO DE ALPEDRETE (UNPA) – DEJANDO ATRÁS CUATRO AÑOS GOBERNADOS POR UNA COALICIÓN DE IZQUIERDAS- AHORA LOS OBJETIVOS DEL CANDIDATO POPULAR ESTÁN CLAROS, APOSTANDO TAMBIÉN POR EL BUEN HACER DE UNOS COMPAÑEROS DE VIAJE QUE HAN SIDO FUNDAMENTALES PARA HACERSE CON EL BASTÓN DE MANDO DE ALPEDRETE. ENTRE ESTOS OBJETIVOS ESTÁN: DINAMIZAR UN PUEBLO QUE ALBERGA 15.000 HABITANTES, MANTENER ALGUNAS DE LAS INICIATIVAS MEDIOAMBIENTALES DEL ANTERIOR GOBIERNO Y LA CONSTRUCCIÓN DE UNA PASARELA DE RENFE QUE NO PONGA EN PELIGRO A SUS VECINOS.

“NO ME GUSTA HABLAR DEL PASADO PORQUE NO ARREGLAS REALMENTE NADA, ME GUSTA PONERME A TRABAJAR”

¿Qué supone que el Partido Popular recupere la alcaldía de Alpedrete?

El PP, siempre que ha estado en la alcaldía de Alpedrete ha otorgado a la localidad los mejores años de gestión en cuanto a las necesidades del pueblo o infraestructuras que han necesitado: Centro de Salud, Centro de Juventud, la Ciudad Deportiva; todas estas cosas se han conseguido bajo el gobierno del Partido Popular.

Es cierto que, a día de hoy,

la situación política ha cambiado mucho y no resulta tan fácil como lo era antes soportar un gobierno sobre mayoría absoluta. Hoy o sabes pactar o te quedas fuera, por eso hay que bajar a la arena y saber en qué momento puedes imponer tu forma de entender la vida de Alpedrete, la política que tu quieras implantar; otras veces tienes que ceder por medio de pactos, de consensos y eso es lo difícil a día de hoy, no solo para Alpedrete sino para todo el mundo.

Es un honor para mi representar al Partido Popular y ser la fuerza más votada, pero no quita que cuento con dos compañeros de viaje que son Ciudadanos y UMPA, por lo que evidentemente el PP no va a imponer su forma de pensar, pero si haremos lo posible por llevar un programa conjunto que sea válido para todos.

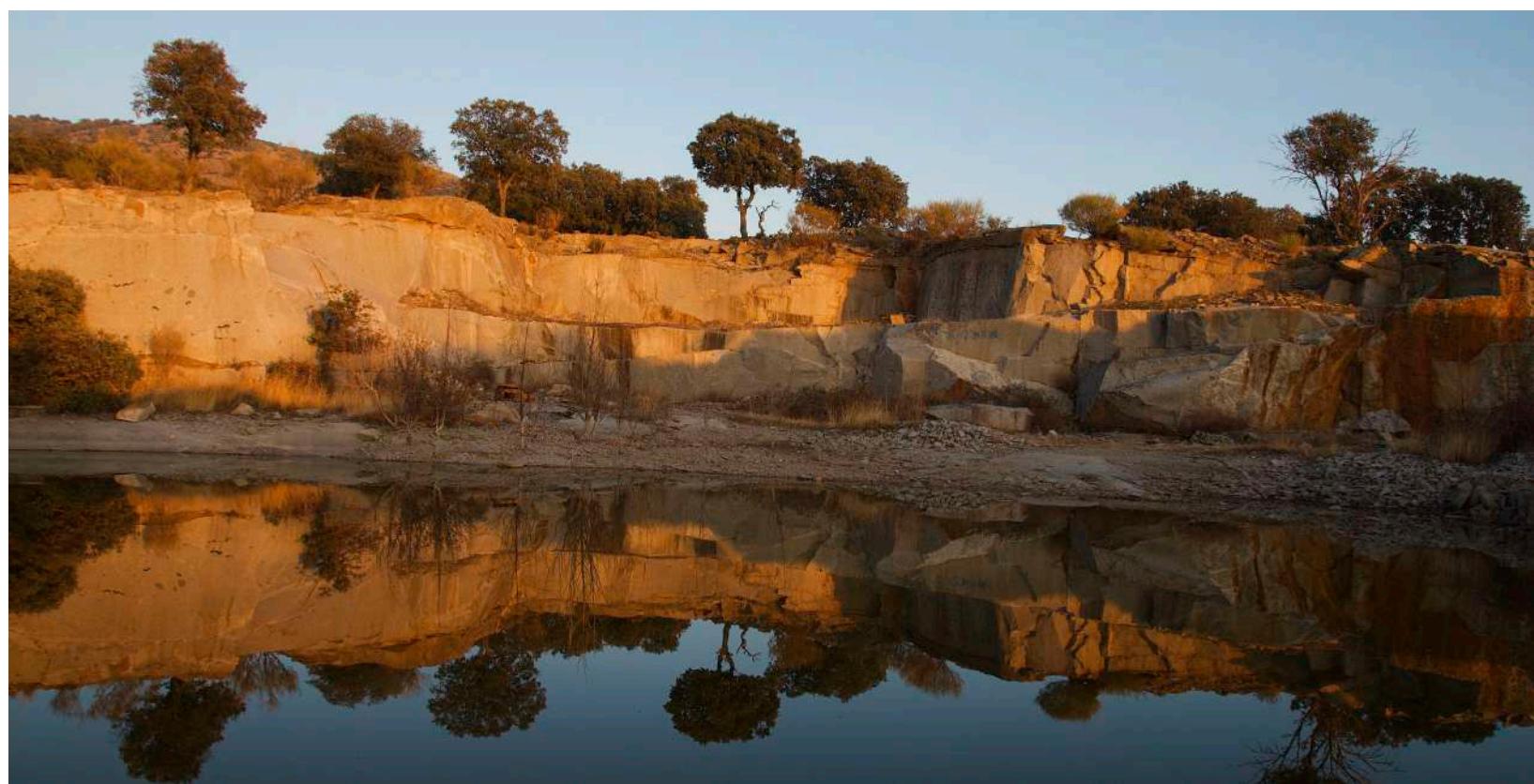
Tras su nombramiento como Alcalde ha comentado que ha sido una negociación muy dura...

Por un lado se trató de una

negociación rápida con Ciudadanos. Nos entendimos en muy poco tiempo, pero evidentemente cuando ya entra una tercera formación con la que sí te tienes que entender empiezan los problemas y las discrepancias.

Por otro lado, la gente de Alpedrete no entendía el porqué volvíamos a contar con una formación que estaba en el equipo de gobierno anterior. El pueblo no entendía porqué no habíamos ido a pactar con Vox, pero la realidad es que Vox nos sorprendió a todos con una posición completamente anómala, con un equipo dividido. Ciudadanos, por su parte, tenía entre sus premisas dejar a Vox fuera de lo que era el grupo de gobierno - se podía llegar a consensos pero debían mantenerse fuera -.

Creemos que la entrada de UNPA va a ser favorable, Ana Balandín y María Luz Sancho han llegado con ganas de trabajar y son expertas en las áreas que han llevado hasta ahora y



vuelven a llevar. Creo que están dispuestas a trabajar en un nuevo consenso con Ciudadanos y el Partido Popular.

¿Cuáles son los principales problemas que te encuentras al llegar a la alcaldía?

No hay cosas que estén mal, hay cosas que se pueden mejorar y con esta idea partí desde el primer día que asumí la alcaldía. Lo primero es mejorar la situación laboral de los empleados del Ayuntamiento, por eso queremos hacer una relación de puestos lo antes posible, darles un convenio de seguridad y unas normas.

La legislación actual para controlar el gasto te obliga a muchas cosas, eliminando la idea que se tiene de que es llegar al gobierno y gastar el dinero de los contribuyentes en lo que me da la gana. Esto no es

así, se gasta el dinero pero de forma controlada, se gasta en lo que se quiere hacer y no se gasta en con quién lo quieras hacer. Queremos demostrar que venimos con ganas de no mirar atrás y de hacer cosas que vienen en nuestro programa.

¿Cuáles son los principales retos de la legislatura?

Uno de los objetivos del partido es tener, por fin, una pasarela de RENFE. La estación de RENFE de Mataespesa va a ser reformada completamente y va a incluir dos pasarelas de acceso que van a evitar que los vecinos de Alpedrete crucen las vías al nivel del paso del tren.

Hace cinco años que falleció mi sobrina Laura y es un reto poder ofrecerle a mi familia y a los vecinos la construcción de estas pasarelas.

Otro de los temas que te-

nemos pendiente es liberar los accesos, no puede ser que un pueblo con 15.000 habitantes sufra atascos en los accesos, por ejemplo en la llegada a los colegios. Ya tenemos pensado reunirnos con Carreteras para dar solución a esto. Además, reducir la velocidad en distintos tramos es otra de las tareas pendientes

¿Cuáles son las principales líneas a seguir en materia medioambiental?

Una cosa que nos ha gustado es un proyecto que dejó la concejala de medioambiente del gobierno anterior y que consiste en que, en el futuro, cada municipio tiene que ser consciente de que tiene que trabajar en la gestión de sus propios residuos y en ello estamos hablando de lo orgánico y los residuos de las podas. Nos van a mirar con lupa



en este sentido por eso tenemos que ser capaces de empezar a gestionar el máximo posible de esos residuos de poda.

En educación se está educando en materia de medioambiente, precisamente uno de los colegios recibió la bandera verde como Ecoescuela (El CEIP El Peralejo)...

El proyecto Ecoescuelas es un proyecto que han llevado a cabo casi todos los colegios y está funcionando muy bien, por eso una cosa que funciona no hay que quitarlo simplemente porque lo haya hecho el gobierno anterior. Si a un niño lo educas desde el principio en valores medioambientales, lo enseñas a reciclar y haces entender que lo que gasta no es fácilmente recuperable así por así , estaremos contribuyendo todos a un Alpedrete más sostenible.



¿POR QUÉ VISITAR ALPEDRETE?

VISITAR ALPEDRETE MERECE LA PENA POR SU UBICACIÓN INIGUALABLE EN LAS PUERTAS DEL PARQUE DE GUADARRAMANA; NO SÓLO ESO, ADEMÁS, ES UN MUNICIPIO ENTERO CON CANTERAS FANTÁSTICAS A LAS QUE LA GENTE LE GUSTA VISITAR Y PASEAR POR LOS ENTORNOS VERDES, TENEMOS UNA MAGNÍFICA ACEPTACIÓN EN CUANTO A HOSTELERÍA SE REFIERE Y EL COMERCIO. POR ÚLTIMO, HACEMOS ACTIVIDADES CONSTANTES PARA FOMENTAR LA VIDA EN EL PUEBLO Y DINAMIZAR LOS FINES DE SEMANAS DEL AÑO PARA DISFRUTAR DE LAS PLAZAS Y LOS PARQUES, ADEMÁS DE ENTRETENER DE UNA FORMA PARTICIPATIVA

V

iajamos hasta el poblado de Mwanzugi situado a 167 km de Tabora (Tanzania) siendo esta una de las zonas más pobres del país, con familias desfavorecidas dedicadas a la agricultura y la ganadería. En Mwanzugi la mayoría de los niños nunca han ido a la escuela ni han recibido atención sanitaria, por norma general son ellos los que trabajan en el campo y las niñas se dedican a las tareas del hogar. Un entorno propio de los países subdesarrollados que podemos encontrar en el continente africano, pero con la ventaja que en Mwanzugi desde 2012 se ha dibujado un nuevo horizonte para sus habitantes.

La Fundación Española de Cooperación Sanitaria, entidad privada y sin ánimo de lucro, reparó en este poblado tanzano con la intención de mejorar desinteresadamente la vida de los que allí residen. En un primer momento fue Guinea el lugar elegido para operar a niños con malformaciones en la cara, ya que estos eran abandonados o incluso morían debido a una sanidad inexistente. Tras actuar varios años con asiduidad fueron los caprichos del dictador del momento quien decidió



Mwanzugi, un poblado en desarrollo al noreste de Tanzania

Entrevista FERNANDO GARCÍA MARÍN, Cirujano Maxilofacial y miembro de la Fundación Española de Cooperación Sanitaria

POR KENIA ORTEGA

echar el cierre al hospital, así comenzaba una nueva etapa en busca de lugares tranquilos, no afectados por la guerra y donde la ayuda fuera evidentemente de urgencia; “Así llegamos a Mwanzugi”, afirma Fernando García Marín uno de los médico especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial que viaja hasta Tanzania dos veces por año para operar a los niños del poblado.

La idea en ese momento era más ambiciosa, se pretendía buscar un sitio donde poder tener un centro propio de operaciones para facilitar las cosas y aprovechar los recursos del país que los acoge: “apostábamos por un país donde tuviéramos un socio fiable y que el proyecto pudiera ser de utilidad y duradero. Hacer un hospital que fuera autosostenible después

de nuestra intervención”. Con estos requisitos como premisa dieron con ese socio fiable: Las hermanas de San José de Cluny, quienes tenían un Dispensario : “al lado de este existían los cimientos de un hospital materno-infantil (proyecto empezado por una fundación americana que tuvo que abandonar por falta de recursos) entonces vimos una muy buena idea acabarlo a través de la recaudación de fondos. En 2013 este hospital empezó a funcionar, impartiendo además en la actualidad cursos de formación a matronas locales para abastecerse y ofrecerles también una oportunidad”. Este hospital ha acercado la sanidad al poblado, ya que el centro sanitario más cercano se encuentra a varias horas de camino.

Ahora, lo que empezó a construirse sobre unos cimien-

tos abandonados, cuenta ya con una consulta de vacunación, otra de maternidad, una consulta de VIH y un pequeño quirófano. La fuerza conjunta de ambos promotores posibilitó que años después llegara el pabellón de quirófanos, un proyecto del que Fernando Marín está muy orgulloso después de varios años de construcción y que se terminó de equipar en abril de 2019: “Ya podemos decir, por fin, que en Mwanzugi se puede operar y hacer cesáreas, porque de nada vale la asistencia a las embarazadas si cuando se complica el embarazo no podemos atenderlas como es debido”. Además “en abril de 2019 hemos realizado una campaña de cirugía en el Hospital de Ndala, durante la cual se ha operado a 17 niños con fisuras labiopalatinas, y tres adultos





LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE COOPERACIÓN SANITARIA ES UNA ENTIDAD PRIVADA, SIN ÁNIMO DE LUCRO, ACONFESIONAL E INDEPENDIENTE, QUE TRABAJA PARA IMPULSAR LA ATENCIÓN SANITARIA EN LAS COMUNIDADES MÁS DESFAVORECIDAS DEL MUNDO, CONSIDERANDO LA SALUD COMO UNA DE LAS CLAVES PARA EL DESARROLLO.



con patologías maxilofaciales diversas. Fueron cinco intensos días de cirugía desde la mañana a la noche, con la participación de personal local y voluntarios de FECS". Aún así queda la tarea pendiente de terminar de equipar el segundo pabellón de quirófanos y ponerlo en marcha, pero para ello se necesitan también donantes.

Otro de los aspectos más importantes para que una localidad se desarrolle es la educación, sin embargo la Fundación Española de Cooperación Sanitaria solo limita su actividad al ámbito de salud, pero aún así no dudaron en hacer de intermediarios para construir una escuela de educación primaria en Mwanzugi –existían solo dos escuelas en la zona con falta de profesores, mobiliario y material escolar-: "fue una sorpresa cuando en 2014 una familia española que quería hacer una donación en educación se puso en contacto con nosotros, ahí hicimos de intermediarios con las monjas hasta involucrarnos por completo en un proyecto

conjunto que incluye a unos 450 niños que estudian ya en esta escuela. Nos encargamos de buscar la ayuda desde España y fue Manos Unidas los que decidieron financiar este bonito proyecto".

En 2018 ya estaba el colegio funcionando en su totalidad y con la idea en mente de crear una escuela secundaria para que en 2023, cuando la primera generación de estudiantes de esa escuela terminen sus estudios, puedan hacer la educación secundaria. Además cada año se ofrece dos matrículas de honor a los mejores estudiantes

que quedan exentos de pagar los apenas 300 euros que cuesta el curso completo. Otros diez niños con situación de abandono escolar por escasos recursos económicos son también becados, entendiendo que la educación de estos es fundamental para que Mwanzugi siga en desarrollo. Parte de los alumnos de la escuela vienen desde la cercana población de Igunga, a unos 10 km, y otras aldeas cercanas por eso se ha proporcionado un autobús y que así los niños no tengan que hacer ese largo trayecto cada mañana para poder asistir a la escuela.

PRÓXIMOS PROYECTOS

El pequeño poblado de Mwanzugi ha dejado de ser una zona abandonada y olvidada gracias al desarrollo de su hospital y la escuela, por tanto, sanidad y educación están cubiertos, pero aún queda camino por recorrer para hacer de este lugar una comunidad abastecida de todo tipo de necesidades. Entre los proyectos futuros que plantea la Fundación Española de Cooperación Sanitaria -junto a sus socios y organizaciones financieras- es el desarrollo de una zona deportiva, pues el deporte es nexo de unión alrededor del mundo. La Fundación Real Madrid ya ha adelantado sus intenciones de colaboración comprometiéndose a formar entrenadores a través de unos instructores que viajen hasta Tanzania, además del material deportivo necesario: "Esto nos

pone las pilas para construir nosotros la zona deportiva".

En materia medioambiental tampoco quieren quedarse atrás, está aprobada la incorporación de paneles solares para aprovechar la energía solar, además la mejora del agua se sitúa como un factor esencial para mejorar la salud de las personas: "el agua allí está en muy mal estado. Se aprovecha el agua de lluvia pero en épocas secas hay que estar racionando. Cerca del hospital existe un pantano donde está muy contaminada el agua pero próximamente se pretende llevar a cabo un proyecto para potabilizar esa agua y abastecer tanto al hospital materno-infantil como a la escuela".

Con tremendos avances en materia de salud, educación, deporte y medio ambiente, Mwanzugi ha pasado de ser un

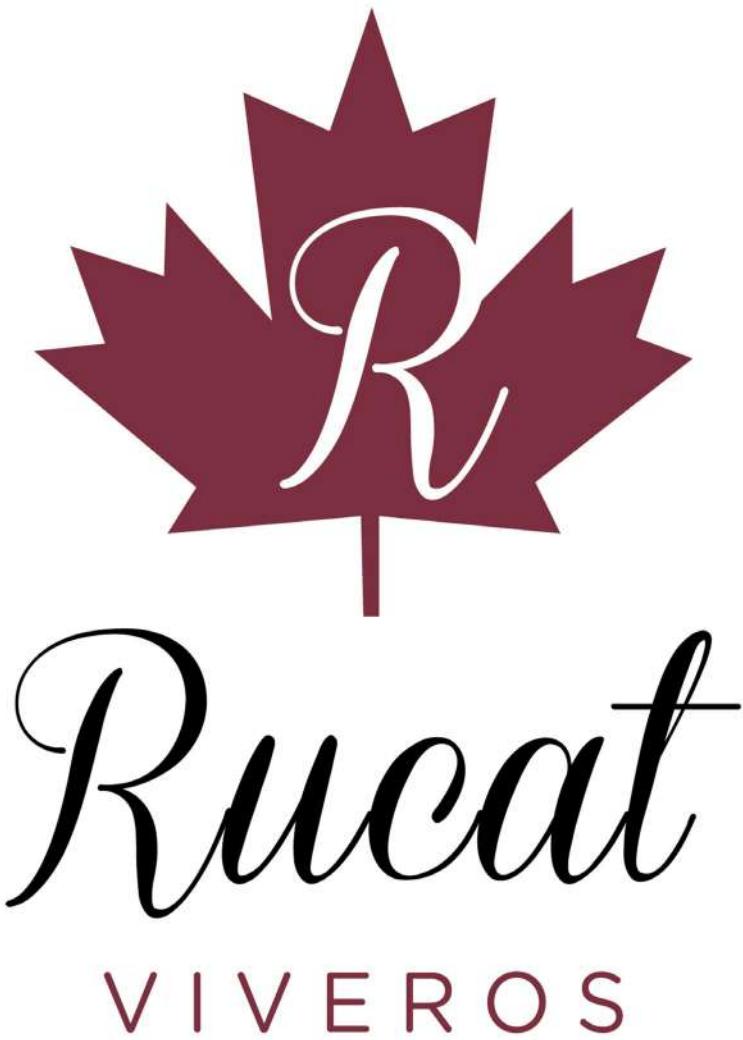
poblado perdido al noroeste de Tanzania a convertirse en una zona de progreso, con una población más sana y mejor formada gracias a la labor que desarrollan todos los voluntarios, que cada año visitan el poblado y coordinan nuevos proyectos de desarrollo desde España.

El Dispensario de Mwanzugi y la Clínica Materno-Infantil han continuado durante el año 2018 con un alto nivel de actividad:

- N° de pacientes en consultas externas:
4.950
- N° de pacientes ingresados:
1.570
- N° de partos:
413
- Número de niños vacunados:
4.494
- N° de adultos tratados de VIH:
4.470



MWANZUGI



Venta de plantas, tierras, abonos y decoración

Ctra. Galapagar a Guadarrama, Km. 3,100 – Galapagar (Madrid)

Teléfonos: 91 161 80 01 – 696 728 930 – 687 441 497

www.viverosrucat.es – E-mail: rucat@rucat.es



POR DOCTOR JUAN CARLOS
RUIZ DE LA ROJA
Especialista en urología y experto en fitoterapia

El Dr. Juan Carlos Ruiz de la Roja lleva doce años dedicado a la fitoterapia, una disciplina que estudia la utilización de las plantas medicinales y sus derivados con finalidad terapéutica

1

esde tiempos remotos se viene hablando de un alimento considerado La Reina de las frutas. Incluso en Grecia y Egipto esta fruta - de textura áspera y color rojizo intenso- se labraba su buena fama. Hablamos de la granada.

La granada tiene innumerables beneficios para la salud, es fuente de vitamina C y contiene un alto poder antioxidante, además, su implicación en la cura de enfermedades ha sido reconocida desde la antigüedad. Un aspecto interesante que podemos destacar de la granada es que hay estudios que avalan la posible reducción en el número de cáncer de próstata, cáncer de mama y de colon, así como disminuir la toxicidad que provoca la quimioterapia.

Otro de los beneficios nutricionales que tiene este fruta es su bajo contenido energético, por cada 100 gramos de producto aporta 34 kilocalorías.

Descubramos los beneficios de la granada, con muy pocas contradicciones y una de las frutas que más antioxidantes contiene hoy por hoy. No hay excusas para su consumo pues esta puede combinarse de todas las formas posibles: tanto fresca, como en la elaboración de zumo. Además sus granos pueden añadirse en productos como yogures, helados o ensaladas.

! A la hora de comprarlas se deben escoger las de color vivo con matices marrones y la piel delgada.

! Podemos tomar una pieza de granada o zumo de granada. Un buen zumo de granada es el que mantiene todas sus propiedades, triturando todo de la fruta, incluso la piel -donde hay más antioxidantes-. En verano recomendamos el zumo de granada ya que la temporada de este fruto transcurre los meses de octubre, noviembre, diciembre y enero.

LOS CONSEJOS DEL DOCTOR





1. Prevención de las enfermedades cardiovasculares. La granada evita el colesterol malo y por tanto evita la obstrucción de los vasos sanguíneos, impidiendo así la posibilidad de un infarto.



4. Es una gran fuente de vitamina C.

5. Protege y ayuda a regenerar la piel y tiene una acción despigmentadora, por lo que puede favorecer la eliminación de algunas manchas que puedan aparecer en la piel



6. Beneficia la salud bucodental por los flavonoides polifenólicos que posee la granada. Prevé la gingivitis, reduciendo la inflamación y el sangrado de las encías, además de disminuir los microorganismos que habitan en la placa dental.

7. Distintos estudios sugieren que puede prevenir la enfermedad del Alzheimer por su poder antioxidante.



2. En personas diabéticas puede ayudar a controlar los niveles de azúcar.

3. Es recomendable para pacientes que padecen diarrea.



*CONTRAINDICACIÓN:

Aquellas personas que padeczan insuficiencia renal tiene que tener en cuenta que por su alta cantidad de potasio puede producir un aumento desmesurado de potasio en sangre.

SOL RUEDAS SIERRA



**NEUMATICOS NUEVOS
LLANTAS DE ALUMINIO
NEUMATICOS DE INVIERNO
MONTAJE Y EQUILIBRADO
REPARACION DE LLANTAS
ALINEACION (PARALELO)
IMPRIMACION DE LLANTAS
REPARACION DE PINCHAZOS
PERMUTACION DE RUEDAS
ALMACENAJE NEUMATICOS**

**EL MUNDO DE LA RUEDA
A SU SERVICIO !!!**



**c/ Puerta de Abajo n.25-Nave 1 P. Idtr. Las Canteras
28430 Alpedrete-Madrid**

www.soloruedas.net

info@soloruedas.net Tlf./Fax: 91 857 98 77





El Rincón de la Rodríguez

**CELEBRA
TU EVENTO
EN
NUESTRO
ESPACIO**

PATROCINADO POR BRANCO BAJALICA

Información:

618 349 122

marketing@elrincondelarodriguez.es

C/ Corazón de María 4

www.elrincondelarodriguez.es

RIESGOS INFRAVALORADOS DURANTE LA ÉPOCA ESTIVAL



Bien es cierto que todas las estaciones del año tienen una serie de enfermedades y patologías concretas que aumentan con su llegada, el verano no es la excepción. Por ejemplo la cistitis, los hongos en los pies/piel (pie de atleta, pitiriasis versicolor) o los herpes labiales incrementan su aparición en los meses de junio, julio y agosto, pero existen otros riesgos infravalorados en la época estival y propiciados por la propia persona: traumatismos cervicales, ahogamientos, malas digestiones y la deshidratación. De ello nos hablan el doctor Agustín Mocoroa y el doctor Miguel Ángel Búfala.

LOS CONSEJOS DE...



DR. AGUSTÍN MOCROA

Especialista en traumatología y medicina general
en la clínica QUIRON La Luz



AHOGAMIENTO Y MALA DIGESTIÓN

La cuestión de los ahogamientos pueden producirse por causas muy diversas, haciendo mayor incidencia en los desvanecimientos. Una de las formas más tontas puede producirse en la práctica deportiva del buceo, este debe hacerse siempre acompañado porque se puede producir la pérdida de conocimiento y dentro del agua las consecuencias son fatales.

Otra de las dudas que siempre surgen es con el periodo aconsejable de espera para darnos un chapuzón después de la ingesta. Aprovecho para decir que tener que hacer la digestión es ya un mito; hoy en día no tiene un riesgo como tal, si que lo tiene que después de comer nos bañemos en unas aguas muy frías, eso te puede causar commoción o perdida de conocimiento y por consiguiente el ahogamiento.

Si queremos realizar ejercicio en el agua después de comer debemos guardar cierta precaución durante las dos primeras horas de la digestión. La mayoría de la sangre se concentra en el intestino y dejamos con menor volumen el cerebro, por eso si nos ponemos a hacer ejercicio – los músculos también necesitan tener mucho volumen sanguíneo – se puede producir una pérdida de conocimiento. Realmente no hablamos de un corte de digestión a causa del baño sino que no llega el riego suficiente al cerebro.



TRAUMATISMO CERVICAL

Uno de estos riesgos infravalorados en la época estival son los traumatismos cervicales con/sin producción de sección medular. Esto es consecuencia de tirarse de forma indebida en las piscinas, ríos o acantilados y sin comprobar previamente que el fondo sea suficiente para repercutir las caídas. Un chapuzón en aguas poco profundas, en zonas rocosas o desde una excesiva altura puede acarrear un grave traumatismo cervical y cada verano se repiten los porcentajes sin que se les preste todavía la atención suficiente. (Cada año medio centenar de personas quedan discapacitadas en España como consecuencia de una mala zambullida)

Siempre son consecuencias fatales, si no hay mortalidad hay sección medular por esta razón hacemos alusión a un famoso eslogan de una campaña preventiva que decía: ‘Piénsatelo. No vayas de cabeza’.



DESHIDRATACIÓN

Otro de los factores que tenemos que tener muy en cuenta son los golpes de calor. Cualquier exposición al sol supone una deshidratación del cuerpo y esto puede llevar a mareos, desvanecimientos, temblores o incluso convulsiones. Debemos tener en cuenta que nuestro cuerpo está configurado en un 60 por ciento por agua; basta que perdamos un 1,5 por ciento para que disminuya la energía. Las personas mayores y los niños suelen ser las principales víctimas de la deshidratación por esa razón es aconsejable que modifiquen su dieta para adaptarla tanto a su estado de salud como a las condiciones climatológicas. Conocer los síntomas de la deshidratación puede evitar que esta se produzca: sed, boca seca o pegajosa, dolor de cabeza o calambres musculares son alguno de los síntomas que debemos atender.

LOS CONSEJOS DE...



DR. MIGUEL ÁNGEL BUFALA
Especialista en medicina interna



GASTROENTERITIS AGUDA

Es el gran enemigo de los servicios de urgencia y consultorios por su número y su llegada en oleadas. Se produce por el consumo de agua o alimentos en mal estado con especial significación los que contienen huevo como la mayonesa, salsas dulces, etc. La rotura de la cadena del frío y/o la exposición al sol ocasionaron la proliferación bacteriana.



EJERCICIO FÍSICO

Se aconseja realizarlo tras estiramiento y calentamiento suave, preferentemente en las primeras o últimas horas del día. Si es posible en zonas sombreadas y con ropa adecuada que transpire suficientemente siendo complementos útiles las gafas de sol y el sombrero o gorra.



GOLPE DE CALOR

También conocido como “insolación” y es el proceso en el que la temperatura corporal sobrepasa los 39° C. por efecto del calor ambiental (generalmente solar) con síntomas de deterioro cerebro-renales como mareo, confusión, náuseas, hipersudoración o según avanza el proceso, sequedad extrema la presentar deshidratación, cefalea, torpor mental e incluso coma. Con alta mortalidad en pacientes de más edad y en enfermos del corazón por la propia enfermedad y por las medicaciones.



ALIMENTACIÓN

Siendo esta temporada la más propicia para una alimentación sana al producirse apetitosas frutas como melón, sandía, albaricoques, melocotones, fresas, etc. y verduras como berenjenas, calabacines, pimientos y tomates, por falsa comodidad podemos sobre cargar la toma de grasas saturadas animales con el consumo excesivo de embutidos, conservas y carnes en barbacoas.

Se aconsejan gazpachos, ensaladas (incluso con pasta o legumbres), pollo y especialmente cargar la mano con el pescado dado que es la temporada con el mejor bonito, atún, sardinas, caballa, etc. Nuevamente recordar no abusar del alcohol por sus múltiples efectos.

“Si tenemos sentido común y somos precavidos podría ser una estación innolvidable”

¿QUÉ SON LAS TARJETAS REVOLVING?



POR ARTURO RODRÍGUEZ DE LA SECADA
Abogado bancario e hipotecario, director y fundador del despacho De La Secada Abogados

Nos encontramos en la actualidad en un momento donde los ámbitos del derecho bancario e hipotecario han adquirido una especial relevancia social. Las entidades bancarias, financieras o de crédito, se encuentran con demandas de manera cada vez más habitual, frente a los llamados “abusos”. Esta situación ha ido cambiando desde aquellos tiempos donde nadie se atrevía a demandar a estas entidades por pensar, “que voy a poder hacer yo solo contra un banco”.

Muy mediáticos han sido los casos de las Cláusulas Suelo, de las Acciones y de las Preferentes de Bankia y las Acciones del Banco Popular. Muchos de estos casos han sido precursores de una situación, que ha ocasionado incluso llegar a crear nuevas leyes específicas para “defender” al consumidor, como es el caso más reciente de la Ley Reguladora de Crédito Inmobiliario, donde incluso se hace especial mención a las Cláusula Suelo.

Pues bien, es el turno de las denominadas Tarjetas Revolving, ¿qué son?, ¿qué riesgo conllevan para sus poseedores? Existe un gran número de afectados por esta modalidad de producto financiero; día tras día nos encontramos en nuestro despacho, con preguntas de clientes acerca de qué hacer, si su tarjeta es una de las catalogadas como “revolving”, si su crédito al consumo tiene interés abusivo y muchos más casos.

Las Tarjetas Revolving podríamos definirlas como tarjetas con créditos asociados, los pagos de dichos créditos tienen la posibilidad de ser aplazados

por el titular de la tarjeta. El funcionamiento es muy parecido al de las tarjetas de crédito normales, la diferencia radica en que una tarjeta de crédito común va unida a una cuenta bancaria y restan el dinero total gastado en las compras directamente a final de mes, o en el caso de fijarlo en varios meses, se va descontando directamente la cuota correspondiente al final de cada plazo. Por ejemplo, si gastamos 1500 euros y dividimos el pago en tres cuotas, nos irán quitando cada mes 500 hasta finalizar la deuda.

En el caso de las tarjetas “revolving” o créditos al consumo “revolving”, por el contrario, funcionan de una manera muy parecida a los microcréditos o créditos personales al consumo, que conceden modalidad aplazada de los pagos. Es en estos aplazamientos de los créditos cuando nos encontramos el verdadero problema, consis-

tente en unos intereses remuneratorios muy altos, superando en muchos casos el 20% TAE, lo cual queda catalogado como intereses abusivos o usurarios.

Para entender por qué estos intereses son abusivos o usurarios, primeramente vamos a definir que es un interés abusivo y que es un interés usurario. El interés abusivo es aquel que es excesivamente superior al interés normal del dinero. Encontramos el concepto de interés usurario, aquel que se establece para un préstamo y que es notablemente superior y desproporcionado al interés normal del dinero.

El interés normal del dinero lo viene fijando el Banco de España, a través de una media que calcula de la información que él mismo solicita mensualmente a las entidades de crédito y que estas tienen obligación de facilitarle, en relación con los tipos de interés (activos y

pasivos) que vienen aplicando. Esta información es de carácter público y la incorporan en su propia página web.

Hay que comentar que los intereses aplicados a los créditos o préstamos son fijados libremente por las entidades financieras y bancarias, pero es igualmente importante conocer que existen ciertos límites fijados por la ley, prohibiendo los tipos de interés remuneratorio notablemente superiores al interés normal del dinero y manifiestamente desproporcionados. Para valorar si el resultado es desproporcionado se compara el interés normal del dinero (no el interés legal), con el tipo de interés remuneratorio aplicado en el préstamo.

En esta línea, nuestra legislación es clara regulando los tipos de intereses, declarando que “serán nulos los intereses que sean desproporcionadamente altos”.



LAS TARJETAS REVOLVING LEGISLACIÓN



La Ley de 23 de Julio de 1908 de la Usura establece en su artículo 1 que “Será nulo todo contrato de préstamo en que se estipule un interés notablemente superior al normal del dinero y manifiestamente desproporcionado con las circunstancias del caso o en condiciones tales que resulte aquél leonino, habiendo motivos para estimar que ha sido aceptado por el prestatario a causa de su situación angustiosa, de su inexperiencia o de lo limitado de sus facultades mentales”.



La Ley 7/1998 de 13 de Abril, sobre Condiciones Generales de la Contratación, en su artículo 8 párrafo segundo establece que “En particular, serán nulas las condiciones generales que sean abusivas, cuando el contrato se haya celebrado con un consumidor, entendiendo por tales en todo caso las definidas en el artículo 10 bis y disposición adicional primera de la Ley 26/1984, de 19 de julio, General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios”.

De especial interés y relevancia es la sentencia número 628/2015, de 25 de noviembre de 2015 (Roj: STS 4810/2015), dictada por el Pleno del Tribunal Supremo. Se analizaba un caso en el que firmó en 2001 un contrato de “préstamo personal revolving con Mediatis Banco Sygma”, consistente en un crédito que le permitía hacer disposiciones mediante llamadas telefónicas o el uso de una tarjeta del banco hasta un límite de 3.000 euros. El interés remuneratorio fijado era del 24,6 por ciento TAE, y el de demora, el resultante de incrementar el remuneratorio en 4,5 puntos. El cliente dispuso de 25.634 euros del crédito concedido, que devengaron 18.568 euros de intereses, por lo que aunque había pagado al banco 31.932 euros le eran reclamados otros 12.269.

El Tribunal Supremo calificó en sentencia que el interés pactado era notablemente superior al normal del dinero y además que era manifiestamente desproporcionado a las circunstancias del caso. Determinó que en una operación de financiación del consumo como la que estaban conociendo en ese caso, no puede justificar un interés tan excesivo. Cito textualmente del contenido de la sentencia: “sobre la base del riesgo derivado del alto nivel de impagos anudado a operaciones de crédito al consumo concedidas de un modo ágil y sin comprobar adecuadamente la capacidad de pago del prestatario, por cuanto que la concesión irresponsable de préstamos al consumo a tipos de interés muy superiores a los normales, que facilita el sobreendeudamiento de los consumidores y trae como consecuencia que quienes cumplen regularmente sus obligaciones tengan que cargar con las consecuencias del elevado nivel de impagos, no puede ser objeto de protección por el ordenamiento jurídico”.

Como consecuencia el crédito fue declarado nulo.

El Rincón de La Rodríguez y D'excursión se unen para acercar el género chico a los más pequeños



“Con este maravilloso programa, los alumnos desde Educación Infantil hasta Bachiller, conocerán de forma divertida los diferentes géneros líricos, los distintos tipos de voces, las obras y sus compositores, sus orígenes, etc. Todo esto en un espectáculo variado donde se interpretarán los números más conocidos de las obras más exitosas de este genero musical, la Zarzuela, en el que también se introducirá parte de ópera y, por supuesto, de Danza clásica Española”.

Beatriz Fuentes

El Rincón de La Rodríguez lleva a cabo uno de sus proyectos soñados, educar a los más pequeños a través del espectáculo y la cultura clásica española junto a la empresa especializada en organizar eventos educativos D'excursion, que está dirigida a centros de enseñanza. "Cuando conocí el Café-Teatro de El Rincón de la Rodríguez me quedé impresionada y vi claro que la magia que envolvía el espectáculo había que acercarlo a los niños", comenta Beatriz Fuentes directora de D'excursión. "Me pareció que era novedoso y que había que mantener nuestra tradición viva a través del espectáculo, lo que es el género chico del siglo XIX. Me encaja la actividad por muchos motivos: como refuerzo de la asignatura de lengua, me encaja por el tema musical en ese esfuerzo por mantener viva la ópera y la Zarzuela de una forma brillante, etc. Tenemos que tener en cuenta que no tenemos acceso a lo que ofrece El Rincón de la Rodríguez en ningún otro sitio".

Se trata de una actividad que va dirigida a niños de todas las edades, además se ha pensado enfocar la actividad

"El atractivo es llevarlos a El Rincón de la Rodríguez y que conozcan el Café teatro del Siglo XIX, redirigirles en un pasaje del tiempo imaginario y les emplazamos en un lugar que es tal como era en esa época."



de varias formas, por ejemplo a través de teatro y marionetas para niños a partir de los tres o cinco años. En el caso de los más mayores vivirán el espectáculo educativo en El Rincón de la Rodríguez tal cual está diseñado, haciendo ese pasaje histórico del género – tanto de la ópera como de la Zarzuela- y que así conozcan también a los autores, ya que "muchas veces reconocen las piezas pero no las asocian con el autor".

Este proyecto ya ha comenzado a andar; desde el pasado tres de septiembre muchos profesores, acompañados de sus hijos, han podido vivir la experiencia dentro del único café teatro ambientado en el siglo XIX de Madrid. La acogida y el feedback recibido ha sobrepasado las expectativas, tanto es así que las próximas citas (10 de septiembre y 16 de septiembre) ya cuelgan el cartel de 'AFORO COMPLETO' en El Rincón de la Rodríguez.

Al finalizar el evento, Beatriz Fuentes comentó a este medio que "ha sido un grandísimo éxito y la acogida por parte del público ¡excelente!. A los niños les ha encantado y a los profes también, ha sido magnífico."



MÁS NOTICIAS

60.900 HECTÁREAS HAN ARDIDO ESTE AÑO



Entre el 1 de enero de 2019 y el 18 de agosto el número de hectáreas calcinadas ha ascendido más que la media de los últimos diez años en el mismo periodo (52.301), según el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. La principal causa es que en 2019 se está batiendo records de temperatura que han disparado las estadísticas registrando lo que supone una perdida de 60.908,04 hectáreas (a fecha de impresión de esta revista). Aún así, la superficie quemada en España (60.908,04 hectáreas) entre estas fechas supone un 2,5% menos respecto a la media de la década (62.487,24 hectáreas), según los datos provisionales proporcionados por las comunidades autónomas al Ministerio de agricultura, Pesca y Alimentación.

El noroeste peninsular (Asturias, Cantabria, Galicia, País Vasco y las provincias de León y Zamora) concentró un 43,34% de los incendios y conatos forestales en lo que va de año, en tanto que el resto de los siniestros se repartieron entre

las comunidades interiores de la península (concretamente, las provincias de las regiones no costeras, salvo León y Zamora), con un 39,57%; el área mediterránea, con un 16,62%, y Canarias, con un 0,48%.

La Comunidad de Madrid ha sido una de las provincias castigadas con el incendio producido a principios del verano en Almorox y que afectó a los municipios de Cadalso de los Vidrios, Cenicientos y Las Rozas de Puerto Real, destruyendo a su paso 2.183 hectáreas. A este, de mayor envergadura, se sumaron los incendios de Miraflores y la Granja de San Ildefonso, provocando el primero un impacto de 235 hectáreas afectadas por el fuego, la gran mayoría (un 90 por ciento) zona de monte bajo y matorrales, sin árboles, y de fácil regeneración. El segundo, provocado en La Granja de San Ildefonso afectó a unas 15 hectáreas de Rascafria (además de cerca de 400 hectáreas en Segovia).



LOS OBJETIVOS Y RETOS DE LA ACADEMIA DE TV

Entre los objetivos de la Junta Directiva –formada en diciembre de 2018 con María Casado al frente de la presidencia- están la apertura de la Academia a los profesionales, conseguir mayor proyección en la sociedad y convertirla en una referencia de la diversidad audiovisual. En este sentido, se celebró una Asamblea que sirvió de altavoz a las demandas de los académicos.

Hubo un debate abierto con los asistentes sobre la posibilidad de cambiar el nombre de la Academia. El ex Director General de Radio Televisión Canaria y vocal, Francisco Moreno, comenta para este medio lo siguiente: “El cambio de nombre de la Academia fue aprobado. En este cambio había varias propuestas, surgiendo así el debate en la Asamblea de incorporar también el nombre España o española. (...) Finalmente se votaron todas las propuestas y ganó la inicial, pero será en la próxima junta donde se abordará el tema con más exactitud ya que no es un debate cerrado. Lo que si se ha aceptado es que se incluya la palabra ‘audiovisual’ al nombre de la Academia por la evolución de todo el sector”. “No todo lo que se hace desde el punto de vista audiovisual acaba su camino en Televisión”, concluye.

En la intervención del académico Francisco Cerro, este sugirió que sería importante que la Academia se acordase de los históricos de la televisión ya que hay muchos creadores de la televisión en España que han sido olvidados. María Casado recogió esta propuesta con bastante aceptación. Otro de los temas abordados fue la necesidad de crear el Museo de la Televisión, una propuesta iniciada por Francisco Cerro, quién incluso se reunió con el anterior alcalde de Boadilla para materializarlo, pero no terminó de fraguar. La asamblea reconoció la necesidad de crear este espacio por el que muchos de los académicos llevan luchando desde hace años. “Para todos es una de las prioridades. Es uno de los objetivos que estaban en el programa electoral de la candidatura”, añade Francisco Moreno.

Sus Majestades los Reyes de España recibieron en audiencia el pasado tres de septiembre a una representación de la Junta Directiva de la Academia de las Ciencias y las Artes de Televisión. Los miembros de la Junta Directiva conversaron con Sus Majestades sobre las principales transformaciones que está viviendo el sector audiovisual.



ELI, PEQUEÑA GRAN ARTISTA

Dibujos de Eli Bajalica.

POR ELI BAJALICA

Eli Bajalica, cuyo nombre ha sido de inspiración clara para el título de esta revista, ha querido compartir con los lectores una muestra de sus dibujos.



EL CIELO POR LA NOCHE BRILLANTE
Por Eli Bajalica

*ffg*catering



Catering para empresas y fiestas privadas

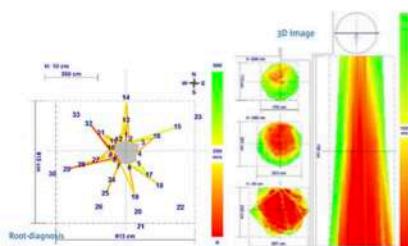
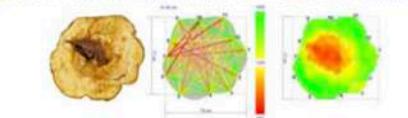
Bodas, Comuniones, Cumpleaños

Servicio de catering con o sin camarero



C/ Estaño, 54 | 28510 Campo Real (Madrid)

Telf.: 608 702 101 - 646 659 337 | catering@ffgcatering.com
www.ffgcatering.com



ESTUDIOS, INFORMES Y TALA DE TODO TIPO DE ÁRBOLES

La empresa BRANCO BAJALICA está comprometida firmemente con el medio ambiente y considera que los árboles son un importante beneficio para nuestro entorno, pero también debemos ser conscientes de que hay un alto número de probabilidades de que un árbol en mal estado o en una ubicación comprometida, pueda determinar un riesgo, por caída o rotura de ramas y producir daños importantes.

En BRANCO BAJALICA trabajan los mejores profesionales al servicio del arbolado, técnicos especializados en mejora del arbolado y detección de riesgos, así como excelentes profesionales de la poda y la tala que cuentan con la última tecnología y maquinaria para sus trabajos.

Antes de realizar cualquier tipo de tala, analizamos cuidadosamente el tipo y las consecuencias que han podido causar la enfermedad de cada árbol. Si se detecta la enfermedad a tiempo, es posible que con ciertos cuidados, podamos recuperar el árbol. Solo cuando no queda más remedio, procederemos a la tala del árbol enfermo o por causas justificadas.

**Las talas son controladas e incluyen la retirada de residuos vegetales con su transporte a un punto limpio
Gestionamos licencias, cortes de tráfico y tramitación de permisos en organismos oficiales**

SANIDAD Y ENDOTERAPIA ARBÓREA

Ofrecemos la más alta y amplia gama de tratamientos fitosanitarios, siempre priorizando la ecología y la seguridad para las personas y animales, en los que poseemos la más amplia experiencia, de echo, somos docentes formadores de otras empresas.

ENDOTERAPIA Arbórea: Sistema con las máximas garantías y en el que somos pioneros y disponemos de una gran experiencia.

